

Special Training

アクアビクス教室

2026年１２月２０日(日)
13:00～14:00　開催

料金1,400円　対象　高校生相当以上　定員20名(先着順)

アクアビクスのご紹介

アクアビクスは…
水の特性（浮力・水圧・水温・抵抗）を活かしつつ音楽に合わせながら楽しくエクササイズを行います！初心者の方でも大歓迎です！！

皆様のご参加、心よりお待ちしております！！



«申込方法»

2026年12月1日(火)12:00～ 窓口現金払い・WEBクレカ払い(先着順)
※料金支払い後のお客様都合による返金は一切いたしません

〒989-3124　宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1
電話番号：022-392-2595 / 営業時間: 9:00～21:00
指定管理者：TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)
宮城広瀬温水プール

WEB申込フォーム