

仙台市の「スポーツの日」イベント
マイタウンスポーツデー

2026
10.12

スポーツの日
月祝

仙台市のスポーツ教室・
体験会・施設利用が

無料!



いろいろな
スポーツに
触れてみよう!

マイタウンスポーツデー&
スポ・レク祭

スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催します。
このイベントは、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたイベントです。
当日は教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

せんだい
アクティブライフスタイル

この機会に、アクティブライフ
スタイルを取り入れてみませんか?

LINEにて、イベント情報を随時配信!
お友達登録をお願いします!



公式LINE

楽しいイベントが盛りだくさん! さあ、気軽にスポーツを始めよう!!

青葉区のスポーツイベント

会場	時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	9:00~12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
	14:00~17:00	無料開放 バドミントン 受付は当日13:50から直接窓口(先着順)※利用は1時間単位	
	18:00~21:00	無料開放 卓球、バレーボール 受付は当日17:50から直接窓口(先着順)	
	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	16:00~	トレーニング講習会 対象 中学生~18歳以下 定員 5名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(太極拳)	
	13:30~14:15	からだエクサ① 対象 一般 定員 16名	○
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	14:30~15:15	からだエクサ② 対象 一般 定員 16名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(柔道、少林寺拳法)	
	14:00~16:00	武道体験コーナー(合気道)	
	18:00~18:50	バレトン 対象 一般 定員 50名	○
	19:10~20:10	ボクササイズ&ヨガ フィットネス 対象 一般 定員 50名	○
	10:00~12:00	武道体験コーナー(剣道、空手道)	
	14:00~16:00	武道体験コーナー(なぎなた)	
熊ヶ根コミュニティ広場	18:00~21:00	無料開放 使用制限あり。お問い合わせください	
	9:30~12:00	指導日(弓道) ※師範による指導 対象 中学生以上	
	13:00~17:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
熊ヶ根コミュニティ広場	18:00~21:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
	9:00~12:00	スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
熊ヶ根コミュニティ広場	13:00~17:00	無料開放	



マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209

主催:仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



仙台スポーツ
情報ナビ

sports
city
SEND AI

次のページ(裏面)に続く

青葉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント			事前申込
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	13:30～14:30	カラダをつくる教室(小学生)	対象 小学生	定員 20名	○
		13:00～17:00	無料開放 バドミントン・卓球			
		15:00～17:00	無料開放 ミニバスケットボール1面			
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール・バレーボール			
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放			
	会議室	9:30～10:30	鉄棒逆上がり教室	対象 未就学児～小学生	定員 8名	○
		13:30～14:30	カラダをつくる教室 (大人)	対象 高校生以上	定員 12名	○
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放			
		9:00～20:30	幼児プール わくわくボールプール			
		10:00～10:55	成人向け泳法アドバイス	対象 高校生以上	定員 10名	○
		11:00～11:55	水中ウォーキング&ダンス	対象 高校生以上	定員 10名	○
		13:00～13:55	幼児水慣れ教室	対象 4歳以上の未就学児	定員 10名	○
		14:00～14:55	小学生水慣れ教室	対象 小学生	定員 10名	○
	庭球場	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス計3面			
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放			
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～12:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面	受付は当日8:50から直接窓口(先着順)※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参		○
		12:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面	受付は当日8:50から直接窓口(先着順)※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参		○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面	受付は当日8:50から直接窓口(先着順)※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参		○
		10:00～11:30	ピククルボール体験会	対象 中学生以上～一般	定員 20名	○
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放			
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放			
		11:00～12:00	成人水泳体験教室(バタフライ)	対象 一般	定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室(水慣れ)	対象 4歳以上の未就学児	定員 8名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室(クロール)	対象 小学生	定員 10名	○
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放			
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放			
		13:00～14:00	幼児水泳体験教室(水慣れ)	対象 4歳以上の未就学児	定員 10名	○
		14:30～15:30	小学生水泳体験教室(初級/中級)	対象 小学生	定員 20名	○
	フロア	10:00～11:00	アクロバット体験教室(バク転)	対象 小学生～一般	定員 10名	○
		14:30～15:30	ヨガ・いきいき運動体験教室	対象 一般	定員 10名	○

※1.[テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.[温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませよう願いたします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	スポレク寮(伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、 ファミリー健康体力向上事業等 トレーニング講習会、からだエクサ①② パレトン、ボクササイズ&ヨガ フィットネス	9月4日(金)9:00から9月17日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
		9月11日(金)13:00から	
熊ヶ根コミュニティ広場	スポレク寮(グラウンド・ゴルフ大会)	9月4日(金)9:00から9月17日(木)まで	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	カラダをつくる教室(小学生)(大人) 鉄棒逆上がり教室	9月14日(月)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	水中ウォーキング&ダンス 小学生水慣れ教室、幼児水慣れ教室 成人向け泳法アドバイス		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、ソフトテニス10面・8面 ピククルボール体験会		
川内庭球場		当日8:50から	直接窓口まで。1時間単位(先着順)
		9月9日(水)10:00から	[川内庭球場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	成人水泳体験教室(バタフライ) 幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)	9月14日(月)0:00から	[水の森温水プール] ホームページの応募フォームから。(先着順)
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(初級/中級) アクロバット体験教室(バク転) ヨガ・いきいき運動体験教室	9月14日(月)10:00から	[葛岡温水プール] ホームページの応募フォームから。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
熊ヶ根コミュニティ広場					
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC 葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。