

10/12

マイタウンスポーツデー

参加
無料

2026年10月12日（月祝）はスポーツの日！特別教室を開催いたします！
また当日は一般利用も無料です！ぜひ遊びに来てください♪

鉄棒逆上がり教室

9:30～10:30 未就学児～小学生対象

定員：10名（先着）

逆上がりのコツを楽しく習得！
それぞれの課題にあわせて練習します😊

カラダをつくる教室（大人）

13:30～14:30 一般対象

定員：12名（先着）

カラダを動かすきっかけが欲しい方必見！！
音楽に合わせて楽しくエクササイズ♪

カラダをつくる教室（小学生）

13:30～14:30 小学生対象（未就学児要相談）

定員：20名（先着）

楽しくカラダを動かそう！
走る、跳ぶ、投げるなどの運動を楽しく体験☆

2026年9月14日（月）10:00～ 電話or直接窓口にて受付開始

持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル

※ご予約後は当日までに申込書の記入をお済ませください。

宮城広瀬体育館（仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬）

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

電話番号：022-392-5340 / 営業時間：9:00～21:00

指定管理者：TM共同事業体（株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社）