

10/12

マイタウンスポーツデー

参加
無料

2026年10月12日(月祝)はスポーツの日！特別教室を開催いたします！
また当日は一般利用も無料です！ぜひ遊びに来てください♪

成人向け泳法アドバイス



10:00～10:55 一般対象 定員10名(先着)
水泳に関するギモンを解決！
4泳法ワンポイントアドバイスレッスンです！

水中ウォーキング&ダンス



11:00～11:55 一般対象 定員10名(先着)
前半は水の特性を活かしたウォーキング運動！
後半は音楽に合わせてレッツ！ダンス♪

幼児水慣れ教室

13:00～13:55 未就学児対象 定員：10名(先着)
3歳半以上の未就学児を対象とした水泳教室です。
水慣れを中心に楽しくレッスンいたします！



小学生水慣れ教室

14:00～14:55 小学生対象 定員：10名(先着)
小学生を対象とした水泳教室です。
水慣れ～クロール導入の練習をいたします！



2026年9月14日(月) 10:00～ 電話or直接窓口にて受付開始

※参加する方は、水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオルを事前にご用意ください。

※電話受付の方は、当日までに窓口にて参加申込書の記入をお願いいたします。

宮城広瀬温水プール(仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬)

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

電話番号：022-392-2595 / 営業時間：9:00～21:00

指定管理者：TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)