

2026年度

# 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

連続4or5日間実施

## 夏季短期速成



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは、持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。私たちは、市民の皆様健康づくりを応援します。

# スポーツ教室 参加者大募集

プール教室

教室名	期間	時間	定員	料金	対象
小学生水泳	【1期】 7/27(月) 7/31(金) <5日間>	8:00 ~ 9:00	40名	通常価格 各7,000円 ↓ 早割価格 各5,600円	小学生・中学生 (12~25級相当)
幼児水泳		9:00 ~ 10:00	20名	3歳6ヶ月以上の 未就学児 (12~7級相当)	
小学生水泳	【2期】 8/3(月) 8/7(金) <5日間>	8:00 ~ 9:00	40名	通常価格 各7,000円 ↓ 早割価格 各5,600円	小学生・中学生 (12~25級相当)
幼児水泳		9:00 ~ 10:00	20名	3歳6ヶ月以上の 未就学児 (12~7級相当)	

**内容**

お子様の泳力に合わせて当施設の認定基準に沿った練習を行います。最終日にテストを実施いたします。

※新規の方は、初回に泳力の確認を行い"級"を決めます。

※小学生水泳には中学生の方も参加いただけます。

※練習内容は25級までですが、1級以上の方も参加いただけます。ただし、内容は4泳法の復習且つ、テストは実施いたしません。

**目安**

小学生 水慣れ~4泳法25m  
中学生 完泳習得(12~25級相当)  
幼児 水慣れ~クロール7m  
完泳習得(12~7級相当)

※認定基準表参照

最終日に進級テストあり

認定基準表	級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	M5	M4	M3	M2	M1
練習項目		顔つけ5秒	潜り5秒	けのび5秒	バタ足5m	呼吸なしクロール7m	呼吸ありクロール7m	クロール12.5m	クロール25m	背泳ぎキック25m	背泳ぎ25m	平泳ぎキック25m	平泳ぎ25m	バタフライキック25m	バタフライ25m	1級以上の方もご参加いただけます ※練習内容は4泳法の復習 ※テストは実施いたしません					

体操教室

教室名	期間	時間	定員	料金	対象
小学生体操	7/21(火) 7/24(金) <4日間>	9:00 ~ 10:00	20名	通常価格 各3,320円 ↓ 早割価格 各2,490円	小学生
ちびっこ体操		10:00 ~ 11:00	20名	4歳以上の 未就学児	

**内容**

マット運動、鉄棒、跳び箱を中心とする学校体育の内容に合わせたプログラムの中で、お子様の習得状況に応じて種目練習に取り組みます。

鉄棒、跳び箱、マット運動の基礎練習を中心に、楽しく身体を動かし各種目に必要な基礎技術の習得を目指します。各種目に初めて取り組むお子様も安心してご参加いただけます。

### お得な早割キャンペーン

1次募集限定

1回分お得!

プール教室  
7,000円 → 5,600円

体操教室  
3,320円 → 2,490円

### 1次募集応募方法

※お一人様1教室のみにてご応募ください。  
※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です。

**WEB応募の場合**

二次元コードの申込フォームより応募できます。

※メールアドレスの登録が必要です。(info@buscatch.net)から送信します。予め、迷惑メール解除及び受信設定をしてください。

**れんらくアプリ応募の場合**

宮城広瀬総合運動場のれんらくアプリアカウントをお持ちの方は【申し込み】から簡単に応募できます。

※各種設定の施設からのお知らせをオンにしてください。

※れんらくアプリから応募できる方は可能な限り、こちらから応募していただくようお願いいたします。

**WEB応募の場合**

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

登録メールアドレスの種類や設定によっては、返信メールが届かない場合がございます。

**れんらくアプリ応募の場合**

抽選後、【メッセージ】に結果メッセージが届きます。(当選or落選)

受信設定によっては、結果メッセージが届かない場合があります。

**当選した方**

6月30日(火)までに直接窓口にて本申込みをお願いいたします。

※期日までにお申込みがない場合は、キャンセルとなりますのでご注意ください。

**落選した方**

誠に恐縮ですが2次募集の空き教室にお申込みください。(先着順)

応募スケジュール	1次募集期間	結果発表	2次募集開始(空き教室のみ)
	6月1日(月)~6月18日(木) ※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください。	6月19日(金) 午後予定 ※6月30日(火)までに直接窓口にて本申込みを行ってください。期日までに手続きがない場合はキャンセルとなります。早割価格が適用されるのは1次募集のみです。	7月2日(木) 13:00~随時(先着順) ※7月1日(水)~教室空き状況をHP・館内掲示でお知らせします。空き状況をご確認のうえ、直接窓口にてお申込みください。2次募集からは通常価格となります。

# 通年教室のご案内

## 月の途中からでも入会できます

入会初月は入会日以降の日数分でのご参加が可能です！  
※仙台89ERSバスケットボール教室を除く

## 振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。

※一部の月を除く ※一部の教室のみ実施

## 教室料金について

体育館教室 830円～  
プール教室 1,400円～  
※教室や開催スケジュールによって月毎に金額が異なります

### 通年教室 子ども教室

教室名	対象	曜日	時間	定員	内容	料金(税込)
のびのび体操(親子教室)	2～3歳の未就学児と保護者	月	10:30～11:30	8組	入園前に母子分離でも楽しく運動できるようになることを目指し、指導員とリズム体操や知育遊びを通して集団行動の基礎を学びます。	830円～1,660円 (1回あたり830円/月2回開催)
ちびっこ体操	4歳以上の未就学児	月 木	15:30～16:30 15:00～16:00	各20名	体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向けた基礎技術の習得を目指します。	830円～4,150円 (1回あたり830円)
体づくり運動	小学生	月	16:30～17:30	20名	コーディネーショントレーニングの要素を取り入れ、基礎体力だけでなく「判断力」や「想像力」を身につけ、総合的な運動能力の向上を高めることを目指します。	
小学生体操(小学1～3年)	小学1～3年生	木	16:00～17:00	20名	学校体育に基づき、体操を通じた基礎体力作りや運動能力の向上を目指します。	1,140円～5,700円 (1回あたり1,140円)
小学生体操(小学4～6年)	小学4～6年生	木	17:00～18:00	20名		
小学生バドミントン	小学生	水	18:00～19:30	25名	バドミントンの基礎から始め、ゲームができるまでの知識・技術の習得を目指します。	6,000円/月 (月額制)
仙台89ERSバスケットボール(小学1～3年)	小学1～3年生	木	17:00～18:00	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。バスケットに興味がある、バスケットをはじめて間もないお子様も安心して参加できます。	
仙台89ERSバスケットボール(小学4～6年)	小学4～6年生	木	18:15～19:15	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。基礎技術に加え、個人戦術理解とチームメイトと協力してプレイする楽しさを実感するクラスです。	
仙台89ERSバスケットボール(中学生)	中学生	木	19:30～20:30	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。基礎技術に加え、個人戦術理解とチームメイトと協力してプレイする楽しさを実感するクラスです。	

教室名	対象	曜日	時間	定員	内容	料金(税込)
幼児水泳	3歳6ヵ月以上の未就学児(水慣れ～クロールの呼吸動作)	火～金のいずれか	15:30～16:30	各20名	水が苦手なお子様も、大好きなお子様も指導員と楽しく練習していきます。	1,400円 ～ 7,000円 (1回あたり1,400円)
		土①	10:00～11:00			
		土②	13:00～14:00			
		日	10:00～11:00	7名		
小学生水泳A	小学生・中学生(水慣れ～クロール・背泳ぎ完成)	火～金のいずれか	16:30～17:30	各45名	水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指して練習していきます。	
		土①	9:00～10:00			
		土②	14:00～15:00			
		日①	9:00～10:00	10名		
小学生水泳B	小学生・中学生(クロールの息継ぎ～個人メドレー以上)	火～金のいずれか	17:30～18:30	各45名	クロールの呼吸動作ができる方から背泳ぎの習得を目指して練習していきます。	
		土①	11:00～12:00			
		土②	15:00～16:00			
		日②	11:00～12:00	15名		

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	M5	M4	M3	M2	M1
練習項目	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	グライド キック 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 動作 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 動作 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 動作 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メド レー	クロール 背泳ぎ 各50m タイム	バタフライ 平泳ぎ 各50m タイム	100m 個人 メドレー タイム	100m 個人 メドレー タイム	200m 個人 メドレー タイム
対応教室	幼児水泳					※小学生水泳Aにて一緒に練習					※小学生水泳Bにて一緒に練習									
	小学生水泳A										小学生水泳B									
	小学生水泳(日)①					小学生水泳(日)②														

一般利用使用料	施設	利用料		
		一般(高校生相当以上)	小・中学生	幼児
体育館 9:00～21:00 ※一般公開日 のみ利用可	〈午前〉 9:00～12:00			無料 (保護者同伴)
	〈午後〉 13:00～17:00	240円	120円	
	〈夜間〉 18:00～21:00			
プール 9:00～21:00	1回利用券(2時間まで)	590円	230円	無料 (保護者同伴)
	超過1時間ごと	290円	110円	
	共通回数券(11回綴り)	5,900円	2,300円	

トレーニングエリア(高校生以上のみ利用可) <sup>※1</sup> 9:00～21:00 <sup>※2</sup>		
利用料	対象	備考
1回利用券 (2時間まで)	一般 (高校生相当以上)  教室生	200円  無料 ※在籍教室の前後 1時間
		※1 利用の際は室内シューズが必要です。レンタルシューズ(有料)もご用意しています。 ※2 予約状況により利用できない日がございます

# 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

TEL 022-392-5340 (体育館) TEL 022-392-2595 (プール)

開館時間/9:00～21:00 ※7/18～8/24 プールのみ8:00～21:00  
休館日/毎月1回の保守点検日、年末年始、法定点検 ※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1  
FAX.022-392-1731  
https://www.miyahiro-sponavi.com/



### 参加者募集

**TAC 葛岡ウォーターパーク**  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1  
TEL.022-277-8598

**TAC 水の森ウォーターパーク**  
〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1  
TEL.022-277-2713

**TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク**  
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1  
TEL.022-252-1186

個人情報保護方針  
TM共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供に際しては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報保護法による等正當な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1 TEL.022-392-5340 FAX.022-392-1731

## 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬