

R8 夏季短期速成プール教室 参加にあたってのお知らせ

◆お願い・注意事項◆

- ・受付開始時間は、小学生教室 7:50～、幼児教室 8:40～です。
- ・受付スタッフに受講カードを提示してから更衣室へご入場ください。
- ・【小学生水泳】お着替えを済ませ、タオル・キャップ・ゴーグルをお持ちのうえ、プールサイドまでお集まりください。
- ・【幼児水泳】更衣室でお子様のお着替えを済ませタオル・キャップ・ゴーグルを持って更衣室内でお待ちください。スタッフが迎えに上がります。幼児水泳終了後、スタッフが更衣室までお連れします。保護者の方は更衣室でお待ちください。
- ・教室の前後など一般利用される場合は、別途料金が発生いたします。
- ・場内の室温は 30℃前後に設定しております。体調管理に気を付けていただきますよう、ご協力お願いします。
- ・盗難防止のため、更衣室のロッカーは必ず鍵をかけていただきますようお願いいたします。(鍵をかけるのに別途 100 円硬貨が必要です。100 円は返却されますので、お取り忘れの無いようお願いいたします。)
- ・教室時間は、安全管理・準備体操・点呼などを含みます。

◆教室一覧◆

教室名	期間	時間	対象	場所
【1期】小学生水泳	7/27(月)～	8:00～ 9:00	小学生	宮城広瀬温水プール
【1期】幼児水泳	7/31(金)	9:00～10:00	3歳6カ月以上の未就学児	
【2期】小学生水泳	8/3(月)～	8:00～ 9:00	小学生	
【2期】幼児水泳	8/7(金)	9:00～10:00	3歳6カ月以上の未就学児	

◆持ち物◆

水着・ゴーグル・キャップ・タオル・飲み物(任意)・受講カード・100円硬貨(ロッカー用)

※持ち物には必ず名前を記入してください。



ぶーる きょうしつ やくそく フール教室のお約束

※お子様と一緒に読んでください※

1. フールサイドは歩くこと
2. 危険なことはしないこと
3. 先生のお話はしっかり聞くこと
4. お友達と仲良くすること
- 5.ロッカーのカギは必ず閉めること

◆注意事項◆

①健康管理について

- ・規則正しい食生活や十分な睡眠を心がけ、日頃の体調管理にご留意ください。
- ・通院中の方・薬を服用中の方は医師の許可を取ってからご参加ください。
- ・体調の優れない時は無理をせずお休みされるか、指導員に相談してからご参加ください。

②欠席について

- ・欠席される場合、基本的に連絡は不要です。
- ・最終日のテストを欠席する場合は、前倒してテストをすることも可能です。予めご相談ください。

③その他

- ・運動可能な方且つ、指導員の指示に従ってグループ練習が出来る方が参加対象です。
- ・受講カードは失くさないよう大切に保管してください。
- ・ご納入いただいた受講料は理由の如何問わず返金出来かねます。
自己都合で欠席された場合の受講料の割戻しはいたしません。(ただし施設都合の休講を除く)
- ・教室は当施設の実施日程に従って行われます。必ず日程をご確認のうえご参加ください。
- ・施設内での写真撮影は禁止となっています。
- ・その他、スタッフの案内に従っていただきますよう、お願いいたします。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

体育館 TEL:022-392-5340

通年教室のご案内

月の途中からでも入会できます

入会初月は入会日以降の日数分でのご参加が可能です！
※仙台89ERSバスケットボール教室を除く

振替制度を導入しています

欠席日の23時59分までに、「れんらくアプリ」にて欠席連絡を行うことで振替の権利が取得できます。振替期限は、欠席日の当月～翌月までです。
※一部の月を除く ※一部の教室のみ実施

教室料金について

体育館教室 830円～
プール教室 1,400円～
※教室や開催スケジュールによって月毎に金額が異なります

通年教室 子ども教室

教室名	対象	曜日	時間	定員	内容	料金(税込)
のびのび体操(親子教室)	2～3歳の未就学児と保護者	月	10:30～11:30	8組	入園前に母子分離でも楽しく運動できるようになることを目指し、指導員とリズム体操や知育遊びを通して集団行動の基礎を学びます。	830円～1,660円 (1回あたり830円/月2回開催)
ちびっこ体操	4歳以上の未就学児	月 木	15:30～16:30 15:00～16:00	各20名	体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学びながら、小学校体育に向けた基礎技術の習得を目指します。	830円～4,150円 (1回あたり830円)
体づくり運動	小学生	月	16:30～17:30	20名	コーディネーショントレーニングの要素を取り入れ、基礎体力だけでなく「判断力」や「想像力」を身につけ、総合的な運動能力の向上を高めることを目指します。	
小学生体操(小学1～3年)	小学1～3年生	木	16:00～17:00	20名	学校体育に基づき、体操を通じた基礎体力作りや運動能力の向上を目指します。	1,140円～5,700円 (1回あたり1,140円)
小学生体操(小学4～6年)	小学4～6年生	木	17:00～18:00	20名		
小学生バドミントン	小学生	水	18:00～19:30	25名	バドミントンの基礎から始め、ゲームができるまでの知識・技術の習得を目指します。	6,000円/月 (月額制)
仙台89ERSバスケットボール(小学1～3年)	小学1～3年生	木	17:00～18:00	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。バスケットに興味がある、バスケットをはじめて間もないお子様も安心して参加できます。	
仙台89ERSバスケットボール(小学4～6年)	小学4～6年生	木	18:15～19:15	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。基礎技術に加え、個人戦術理解とチームメイトと協力してプレイする楽しさを実感するクラスです。	
仙台89ERSバスケットボール(中学生)	中学生	木	19:30～20:30	20名	楽しみながらバスケットボールの基本・基礎の習得を目指します。基礎技術に加え、個人戦術理解とチームメイトと協力してプレイする楽しさを実感するクラスです。	

教室名	対象	曜日	時間	定員	内容	料金(税込)
幼児水泳	3歳6ヵ月以上の未就学児(水慣れ～クロールの呼吸動作)	火～金のいずれか	15:30～16:30	各20名	水が苦手なお子様も、大好きなお子様も指導員と楽しく練習していきます。	1,400円 ～ 7,000円 (1回あたり1,400円)
		土①	10:00～11:00			
		土②	13:00～14:00			
		日	10:00～11:00	7名		
小学生水泳A	小学生・中学生(水慣れ～クロール・背泳ぎ完成)	火～金のいずれか	16:30～17:30	各45名	水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指して練習していきます。	
		土①	9:00～10:00			
		土②	14:00～15:00			
		日①	9:00～10:00	10名		
小学生水泳B	小学生・中学生(クロールの息継ぎ～個人メドレー以上)	火～金のいずれか	17:30～18:30	各45名	クロールの呼吸動作ができる方から背泳ぎの習得を目指して練習していきます。	
		土①	11:00～12:00			
		土②	15:00～16:00			
		日②	11:00～12:00	15名		

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	M5	M4	M3	M2	M1
練習項目	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	グライド キック 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m	クロール 25m	背泳ぎ キック 動作 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 動作 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 動作 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メド レー	クロール 背泳ぎ 各50m タイム	バタフライ 平泳ぎ 各50m タイム	100m 個人 メドレー タイム	100m 個人 メドレー タイム	200m 個人 メドレー タイム
対応教室	幼児水泳					※小学生水泳Aにて一緒に練習					※小学生水泳Bにて一緒に練習									
	小学生水泳A										小学生水泳B									
	小学生水泳(日)①					小学生水泳(日)②														

一般利用使用料	体育館 9:00～21:00 ※一般公開日のみ利用可			プール 9:00～21:00		
	一般(高校生相当以上)	小・中学生	幼児	一般(高校生相当以上)	小・中学生	幼児
1回利用券(2時間まで)	240円	120円	無料(保護者同伴)	590円	230円	無料(保護者同伴)
共通回数券(11回綴り)	2,400円	1,200円		5,900円	2,300円	
1回利用券(2時間まで)	200円					

トレーニングエリア(高校生以上のみ利用可) ^{※1} 9:00～21:00 ^{※2}		
一般(高校生相当以上)	教室生	
1回利用券(2時間まで)	200円	無料 ※在籍教室の前後1時間

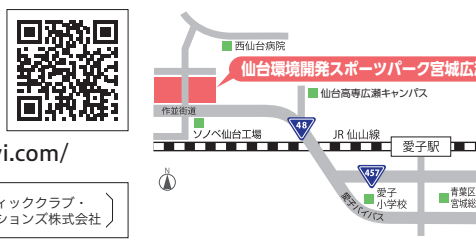
※1 利用の際は室内シューズが必要です。レンタルシューズ(有料)もご用意しています。
※2 予約状況により利用できない場合がございます

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

TEL 022-392-5340 (体育館) TEL 022-392-2595 (プール)

開館時間/9:00～21:00 ※7/18～8/24 プールのみ8:00～21:00
休館日/毎月1回の保守点検日、年末年始、法定点検 ※詳しい日程は窓口にお問い合わせください。

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1
FAX.022-392-1731
https://www.miyahiro-sponavi.com/



参加者募集

 葛岡ウォーターパーク 〒989-3121 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1 TEL.022-277-8598	 水の森ウォーターパーク 〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL.022-277-2713	 鶴ヶ谷ウォーターパーク 〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷8-19-1 TEL.022-252-1186
---	--	---

お客様の個人情報について

指定管理者 T M共同事業体が運営・管理する仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報をご利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、T M共同事業体の構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）が預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようお願い申し上げます。

【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落とし含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただきます場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

【2. 個人情報の取扱いについて】

当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つよう努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

【3. 個人情報の第三者への提供】

当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報を提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面(入会申込書控等)の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族 ※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送 書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール 書面（申込書等）の提出	当施設 構成企業 当該 自治体

※1 当施設所有の個人情報からご本人確認をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

当施設は、以下のいずれかに該当する場合を除き、上記で示した以外の第三者提供は行いません。

- 1.) 予めご本人から同意を得ている場合
- 2.) 法令の定めによる場合
- 3.) ご利用者本人および人の生命、身体または財産の保護のために必要な場合であって本人の同意を得ることが困難であるとき
- 4.) 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- 5.) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

【4. 個人情報の委託】

当施設では、【1. 個人情報の取得と利用目的】で挙げた利用目的を遂行するにあたり、当施設が提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）は、当施設と契約している関連会社や委託先（構成企業含む）へ業務を委託し、個人情報の取扱いを委託する場合がございます。委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第2項の目的以外に利用することを禁止します。

【5. 個人情報を与えることの任意性等について】

ご利用者は【1. 個人情報の取得と利用目的】で示した個人情報の提供、【3. 個人情報の第三者への提供】で示した個人情報の第三者への提供はいずれも拒否することができますが、その場合、【1. 個人情報の取得と利用目的】及び【3. 個人情報の第三者への提供】の目的を遂行できず、目的の遂行ができない場合がございます。

【6. 個人情報の開示等の手続きについて】

当施設の保有する個人情報については、ご本人による利用目的の通知、開示、個人情報の訂正、追加又は削除、個人情報の利用又は提供の拒否権（以下、「開示等」という。）を求めることが可能です。開示等を要望される場合は、下記までご相談ください。個人情報のお問い合わせは、運営を担当する構成企業：株式会社東京アスレティッククラブが窓口となります。

<個人情報相談窓口>

指定管理者 T M共同事業体 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）

（構成企業：株式会社東京アスレティッククラブ）

電話 022-392-5340 FAX 022-392-1731

住所 〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

受付時間 平日午前9時～午後6時（休館日・施設点検日を除く）

※個人情報開示等の手続きのためにご提供いただいた個人情報は、お問い合わせいただいたご本人との連絡及び開示等に係る手続き以外には利用いたしません。

【7. 苦情及び通知・開示・訂正・追加又は削除、利用又は提供の拒否の手続き方法】

- 1.) 当施設の保有する個人情報をもとに、本人確認をさせていただきます。
- 2.) 代理人からのお問い合わせの場合、委任状をもって代理人であることを確認させていただきます。
- 3.) お問い合わせは、上記、個人情報相談窓口で電話または当施設窓口で承っております。

TM共同事業体 こども教室進級基準一覧表

対応 教室	級	進級項目（練習項目）				備考
		種目 (距離)	基準タイム			
			9歳以下	10歳以上		
			男女共通	男子	女子	
夏季短期速成ではテスト実施なし	Master1	個人メドレー (200m)	4'31"00	3'49"00	3'54"00	<ul style="list-style-type: none"> 基準タイムを突破している 模範となるフォームで泳げる 各ターンの習得
	Master2	個人メドレー (100m)	2'16"00	2'03"00	2'08"00	
	Master3		2'26"00	2'13"00	2'18"00	
	Master4	バタフライ (50m)	1'08"00	1'00"00	1'05"00	<ul style="list-style-type: none"> 基準タイムを突破している 模範となるフォームで泳げる タッチターンの習得
		平泳ぎ (50m)	1'20"00	1'11"00	1'16"00	
	Master5	クロール (50m)	1'03"00	56"00	1'01"00	<ul style="list-style-type: none"> 基準タイムを突破している 模範となるフォームで泳げる タッチターンの習得
		背泳ぎ (50m)	1'12"00	1'04"00	1'09"00	
	1	個人メドレー100mの習得				
	2S	バタフライ25mの習得				
	2	バタフライキック25mの習得				
	3S	平泳ぎ25mの習得				
	3	平泳ぎキック25mの習得（ビート板あり）				
4S	背泳ぎ25mの習得					
4	背泳ぎキック25mの習得					
5	クロール25mの習得					
6	クロール12.5mの習得					
7	クロール7mの習得					
8	面かぶりクロール（呼吸なし）7mの習得					
9	グライドキック（けのびバタ足）5mの習得					
10	けのび5秒の習得					
11	1人で潜り5秒の習得					
12	1人で顔つけ5秒の習得					

小学生水泳

幼児水泳