



Special

Training

アクアビクス教室

2026年6月14日(日)

13:00~14:00 開催

料金 1,400円

対象 高校生相当以上

定員 10名 (先着順)

アクアビクスのご紹介

アクアビクスは…

水の特性(浮力・水圧・水温・抵抗)を活かしつつ
音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います!
初心者の方でも大歓迎です!!

皆様のご参加、心よりお待ちしております!!

《予約方法》

2026年5月24日(日)12:00~ 窓口・電話・WEB (先着順)

※当日までに窓口にて参加費のお支払いをお願いいたします。



〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

電話番号: 022-392-2595 / 営業時間: 9:00~21:00

指定管理者: TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

宮城広瀬温水プール

WEB予約

