

2026年5月17日(日)

会員限定

進級テスト対策教室

テスト前に1回でも多く練習したい方は、ご利用ください！

★ **幼児水泳** 13:00~14:00 先着7名
幼児水泳 在籍者

★ **小学生水泳①** 14:00~15:00 先着10名
小学生水泳A・B 在籍者 (12~6級)

★ **小学生水泳②** 15:00~16:00 先着10名
小学生水泳A・B 在籍者 (5~Master級)

申込方法



振替の権利で参加できる教室です。

れんらくアプリの【振替】から予約できます。

※振替の権利がない場合は、振替チケットの販売を行っております。券売機にて【プール証紙1,400円】をご購入下さい。【チケット予約】から予約できます。

5/8 (金) 15:00~ 受付開始

- ※振替チケットの販売は5/15(金)まで。申込は5/16(土)までとさせていただきます。
- ※返金対応は、いかなる理由においてもいたしかねます。
- ※振替チケットのアプリ反映には数日かかる場合がございます。予めご了承下さい。
- ※振替チケットの有効期限は2027年3月末までです。通常の振替制度にも利用できます。
- ※その他、スタッフの案内に従っていただきますよう、お願いいたします。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)

指定管理者：TM共同事業体 (株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

電話 (プール) 022-392-2595

住所 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間 9時~21時 (休館日は~17時)

5月 こどもフール教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 休館日	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

テスト対策教室
5/17(日)

テスト日
5/19, 20, 21, 22, 23, 24

級	12	11	10	9	8	7	6
テスト項目	顔つけ 5秒	潜り 5秒	けのび 5秒	けのび バタ足 5m	面かぶり クロール 7m	クロール 7m	クロール 12.5m
5	4	4S	3	3S	2	2S	1
クロール 25m	背泳ぎ キック 25m	背泳ぎ 25m	平泳ぎ キック 25m	平泳ぎ 25m	バタフライ キック 25m	バタフライ 25m	100m 個人 メドレー

級	M5	M5	M4	M4	M3	M2	M1
テスト項目	クロール 50m	背泳ぎ 50m	バタフライ 50m	平泳ぎ 50m	100m個人 メドレー	100m個人 メドレー	200m個人 メドレー
9歳以下	1'03"00	1'12"00	1'08"00	1'20"00	2'26"00	2'16"00	4'31"00
10歳以上男	56"00	1'04"00	1'00"00	1'11"00	2'13"00	2'03"00	3'49"00
10歳以上女	1'01"00	1'09"00	1'05"00	1'16"00	2'18"00	2'08"00	3'54"00