

# ◆ 令和8年度 子ども水泳教室参加にあたってのお願い ◆

## ◆持ち物◆

- ・教室受講カード、水着、ゴーグル、タオル、100円硬貨（ロッカー用）  
水泳キャップ（子ども教室は青色指定・別途600円）  
※持ち物には必ずお名前をご記入ください。

## ◆教室参加の流れ◆

- ①教室受講カードを受付スタッフに提示してください。  
・教室開始20分前から入場できます。  
午前9時からの教室のみ10分前から入場とさせていただきます。
- ②更衣室にて着替え・トイレを済ませ、プールサイドへお集まりください。  
※盜難防止の為、必ずコインロッカーをご利用ください。（100円リターン式）  
※髪の毛は結んで水泳キャップの中に入れてください。  
飾りの付いたゴムやピンは危険ですのでご遠慮ください。

### 【幼児水泳】

- ・お着替えが済みましたらキャップ・ゴーグル・タオルを持ち、お子様と一緒に更衣室でお待ちください。スタッフが更衣室までお迎えに参りますのでそれまではお子様からは目を離さないようお願いいたします。
- ・教室終了後、スタッフが更衣室へお連れいたします。保護者の方は更衣室でお待ちください。

### 【小学生水泳A・B】

- ・準備ができましたらキャップ・ゴーグル・タオルを持ち、プールサイドに集合してください。
- ③教室終了後30分以内にご退出ください。

## ◆教室料金お支払い・退会・休会・変更◆

### ① 教室料金お支払いについて

- ・月謝前納制です。  
翌月の回数と金額をご確認の上、前月末日までにお支払いください。
- ・祝日は教室がございません。教室カレンダーをご確認ください。
- ・お支払い頂いたお月謝は理由問わず返金、割戻しはいたしません。予めご了承ください。
- ・『入金票』を受付窓口に設置しておりますのでご自由にお持ちください。

### ② 退会・変更・休会について

- ・前月の25日までにお手続きをお願いいたします。  
※お電話でのお申し出、お手続きは受付いたしかねます。
- ・休会（ひと月以上の長期休み）につきましては、1ヶ月につき1,400円頂戴いたします。  
※休会月以降につきましては、通常料金が発生しますのでご注意ください。
- ・月半ばでの自己都合による教室変更は受付いたしかねますのでご注意ください。

※期日までにお手続きの無い場合は、教室参加の有無問わず、

退会月までの月謝が発生いたします。ご注意ください。

## ◆ 注意事項 ◆

### ① 健康管理について

★体調の優れない場合は無理をせずお休みされるか、指導員にご相談ください。

★通院中の方、薬を服用中の方は医師の許可を受けてからご参加ください。

### ② 欠席・遅刻について

★欠席する際はアプリにて承ります。

※欠席連絡がない場合は振替の権利が発生しません。ご注意ください。

★遅刻する際は事前にご連絡頂き、プール入場時に受付へお声掛けください。

### ③ その他

★体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

★参加者ご本人の性別の更衣室をご利用ください。但し、付き添い等が必要な場合には、小学2年生までは保護者様の性別の更衣室の利用を許可いたします。

★お子様の付き添いにより保護者様が更衣室へ入場する際は

必ず受付スタッフに声をかけていただきますようお願いいたします。

★更衣室内での飲食や携帯電話のご利用はご遠慮ください。

★教室前後に一般利用をする場合は、別途入場券をご購入ください。

★教室は指導員の指示に従ってグループ練習のできる方が対象です。

★館内でのカメラ・携帯電話・ビデオ等での撮影はご遠慮ください。

★教室参加はご本人に限ります。他の方への貸与・譲渡は出来ません。

★小さいお子様をお連れの方は、目を離さないようご注意ください。

★駐車スペース以外への駐車はご遠慮ください。

★盗難等においては責任を負いかねます。

★施設内は禁煙です。

★コインロッカーは100円のリターン式です。ロッカーは必ず鍵をお掛けください。

※万が一、紛失・破損した場合は交換費用として3,100円を徴収致します。

お問い合わせ

宮城広瀬温水プール TEL 022-392-2595

## ◆ 振替制度について ◆

### ◎ 振替制度について ◎

- ・都合により教室を欠席した場合、欠席日を同教室の他曜日に振替ができます。
- ・欠席した該当月、または翌月まで振替が可能です。別紙開催カレンダーをご参照ください。

### ◎ ルール ◎

振替可能教室	同教室の他曜日
欠席連絡	欠席当日の 23 時 59 分まで ※期日までにご連絡がない場合は振替権が発生しません
振替可能期限	欠席日の当月～翌月末 ※3月欠席分は3月中にお振替ください
振替受付期間	振替希望月の前月末日より振替前日まで
振替可能回数	月内の欠席 3 回まで
振替予約期限	振替日の前日 23 時 59 分まで
振替キャンセル	振替日当日の 23 時 59 分まで ※期日までにご連絡がない場合は振替消化されます

#### 【諸注意】※重要

- 欠席入力：アプリ上で欠席入力を行うことで振替可能。  
※アプリをご利用できない方は別途ご相談ください。
- 振替申込：振替希望日を選択し、空きがあれば取得することが可能。
- 振替可能期間に振替できなかった場合においても、繰越・返金はできません。  
振替制度は必ずしもレッスン回数を保証するものではありません。ご了承ください。
- 振替受付期間：翌月へ振替希望の場合は欠席月の月末日より受付開始となります。  
Ex) 1月欠席分を2月へ振替希望 → 1/31より振替希望日前日までが受付期間
- 振替は在籍期間中に利用できる制度です。休会月・退会後の振替消化はできません。  
参加月での振替消化をしていただきますようお願いいたします。
- 教室変更をした際、変更月にて既に振替可能区分以外の教室へ振替予約をしている場合は、  
一度キャンセルの上、変更先の区分内の教室へ振替予約をしてください。
- 一部の祝日および保守日が補講制度の適応日となる日がございます。  
実際の教室開催はございませんが、別日へ振替が可能な日とさせていただいております。  
ご都合の良い日の教室へのお振替をお願いいたします。
- ※有効期限は今年度内有効です。休会月での消化、退会月以降の消化はできません。
- 3月欠席分は3月中のみ振替可能期間とさせていただいております。ご注意ください。
- 認定日への振替はできません。
- ご不明な点がございましたら当施設までご連絡ください。

# ★令和8年度子ども教室開催日程のお知らせ★

教室にお申し込み・ご参加頂きまして誠にありがとうございます。

下記日程にて今年度の教室を開催致します。

内容をご確認の上、ご参加頂きますようお願いいたします。

4月		振替可能月：4・5月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月		振替可能月：5・6月				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	31					

6月		振替可能月：6・7月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月		振替可能月：7・8月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月		振替可能月：8・9月				
日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
31						

9月		振替可能月：9・10月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月		振替可能月：10・11月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月		振替可能月：11・12月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月		振替可能月：12・1月				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月		振替可能月：1・2月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月		振替可能月：2・3月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月		振替可能月：3月のみ				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

… 月曜・祝日・休館日等により教室実施はございません。

… 補講対象日：実際の教室開催はございませんが、別日へ振替が可能な対象日です。

ご都合の良い日へお振替をお願いいたします。

※有効期限は年度内/休会月での消化および退会月以降の消化はできません。ご了承ください。

**※急遽予定を変更する場合もございます。予めご了承ください。**

## 宮城広瀬温水プール 令和8年度 子ども教室月謝表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日曜日	5,600円	7,000円	5,600円	4,200円	5,600円	4,200円
火曜日	5,600円	5,600円	7,000円	5,600円	5,600円	5,600円
水曜日	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円
木曜日	7,000円	5,600円	5,600円	7,000円	5,600円	5,600円
金曜日	5,600円	5,600円	5,600円	7,000円	5,600円	4,200円
土曜日	5,600円	7,000円	5,600円	5,600円	5,600円	4,200円

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日曜日	5,600円	7,000円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円
火曜日	5,600円	5,600円	4,200円	5,600円	4,200円	7,000円
水曜日	5,600円	4,200円	5,600円	5,600円	5,600円	7,000円
木曜日	5,600円	5,600円	5,600円	4,200円	4,200円	5,600円
金曜日	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円
土曜日	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円	5,600円

前納制とさせて頂きます。翌月の金額をご確認の上、前月末日までにお支払いください。

## ◆ 幼児・小学生泳力認定会のお知らせ ◆

宮城広瀬温水プールでは、それぞれのお子様のレベルに合った指導を行うため定期的に泳力をチェックし、独自の級認定を行っております。

級認定はお子様が4泳法を泳げるようになるまでの過程・到達基準であり、優劣を決めるものではございませんのでご安心ください。

認定会実施日を欠席した場合、翌週の練習日に認定テストを実施します。

適切な練習スケジュールを保つため、以降の練習日には実施いたしません。

また、年度替わりの為、3月のみ最終週に認定テストを実施いたします。

予めご了承ください。

### ★宮城広瀬温水プール泳力基準★

級	種目(練習項目)	9歳以下	10歳以上	
		男女共通	男	女
Master1(M1)	個人メドレー200M	4'31"00	3'49"00	3'54"00
Master2(M2)	個人メドレー100M	2'16"00	2'03"00	2'08"00
Master3(M3)		2'26"00	2'13"00	2'18"00
Master4(M4)	バタフライ50M	1'08"00	1'00"00	1'05"00
	平泳ぎ50M	1'20"00	1'11"00	1'16"00
Master5(M5)	背泳ぎ50M	1'12"00	1'04"00	1'09"00
	クロール50M	1'03"00	56"00	1'01"00
1	個人メドレー100Mの習得			
2S	バタフライ25Mの習得			
2	バタフライキック25Mの習得			
3S	平泳ぎ25Mの習得			
3	平泳ぎキック25Mの習得			
4S	背泳ぎ25Mの習得			
4	背面キック25Mの習得			
5	クロール25Mの習得			
6	クロール12.5Mの習得			
7	クロール7Mの習得(呼吸あり)			
8	面被りクロールの習得(呼吸なし)			
9	グライドキック5M(バタ足)			
10	けのび5秒			
11	一人で潜り5秒			
12	一人で顔つけ5秒			

※Master5 級・Master4 級は各種目のタイム制限を同日にクリアすることで進級ができます。

# 令和8年度 プール教室一覧

## 子ども教室

教室名	曜日	時間	対象	内容	
幼児水泳	日	10:00~11:00	3歳6ヶ月以上の未就学児 (12~7級相当)	水が苦手なお子様も、大好きなお子様も指導員と楽しく練習します。	
		15:30~16:30			
	土	①10:00~11:00			
		②13:00~14:00			
小学生水泳A	日	① 9:00~10:00	小学生 (12級~7級相当)	水慣れからクロール、背泳ぎの習得を目指して練習します。	
		②11:00~12:00	小学生 (6級~4S級相当)		
	火~金のいずれか	16:30~17:30	小学生 (12級~4S級相当)		
		① 9:00~10:00			
		②14:00~15:00			
		17:30~18:30			
小学生水泳B	土	①11:00~12:00	小学生 (7級~M1級相当)	クロールの呼吸動作導入から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得や各種目のタイムトライアルのクリアを目指して練習します。	
		②15:00~16:00			

## 成人教室

教室名	曜日	時間	内容
成人水泳（初中級）	火	13:00~14:00	クロール・背泳ぎの基礎習得と平泳ぎの導入を目指します。
成人水泳（初級）	木	10:00~11:00	バタ足動作～クロール・背泳ぎの習得を目指し、基礎動作の練習を行う、初めての方でも安心して参加いただけるクラスです。
成人水泳（中上級）	火	19:30~20:30	【クロール25mを泳げる方対象】 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。
	金	11:00~12:00	
ウォーキング&スイム	水	11:00~12:00	水中ウォーキングに加え、泳法の練習も行います。初心者の方でも無理なく練習ができるクラスです。
健康水中運動教室	火	11:00~12:00	筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養います。泳げない方でも安心して参加いただけます。
水中ウォーキング	木	11:00~12:00	水中でのウォーキングや体操に加え、音楽に合わせて体を動かしながら心肺機能の向上やシェイプアップを目指すクラスです。

## お客様の個人情報について

指定管理者 TM共同事業体が運営・管理する仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報を以下の目的で利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、TM共同事業体の構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）がお預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようにお願い申し上げます。

### 【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落し含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただく場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

### 【2. 個人情報の取扱いについて】当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つように努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

### 【3. 個人情報の第三者への提供】当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面(入会申込書控等)の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族 ※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール書面（申込書等）の提出	当施設 構成企業当該自治体

※1 当施設所有の個人情報からご本人確認をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

当施設は、以下のいずれかに該当する場合を除き、上記で示した以外の第三者提供は行いません。

- 1.) 予めご本人から同意を得ている場合
- 2.) 法令の定めによる場合
- 3.) ご利用者本人および人の生命、身体または財産の保護のために必要な場合であって本人の同意を得ることが困難であるとき
- 4.) 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- 5.) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

### 【4. 個人情報の委託】当施設では、【1.個人情報の取得と利用目的】で挙げた利用目的を遂行するにあたり、当施設が提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）は、当施設と契約している関連会社や委託先（構成企業含む）へ業務を委託し、個人情報の取扱いを委託する場合がございます。委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第2項の目的以外に利用することを禁止します。

### 【5. 個人情報を与えることの任意性等について】

ご利用者は【1. 個人情報の取得と利用目的】で示した個人情報の提供、【3. 個人情報の第三者への提供】で示した個人情報の第三者への提供はいずれも拒否することができますが、その場合、【1. 個人情報の取得と利用目的】及び【3. 個人情報の第三者への提供】の目的を遂行できず、目的の遂行ができない場合もございます。

### 【6. 個人情報の開示等の手続きについて】当施設の保有する個人情報については、ご本人による利用目的の通知、開示、個人情報の訂正、追加又は削除、個人情報の利用又は提供の拒否権（以下、「開示等」という。）を求めることが可能です。開示等を要望される場合は、下記までご相談ください。個人情報のお問い合わせは、運営を担当する構成企業：株式会社東京アスレティッククラブが窓口となります。

<個人情報相談窓口>

指定管理者 TM共同事業体 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）

（構成企業：株式会社東京アスレティッククラブ） 電話 022-392-5340 FAX 022-392-1731

住所 〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

受付時間 平日午前 9 時～午後 6 時（休館日・施設点検日を除く）

※個人情報開示等の手続きのためにご提供いただいた個人情報は、お問い合わせいただいたご本人との連絡及び開示等に係る手続き以外には利用いたしません。

### 【7. 苦情及び通知・開示・訂正・追加又は削除、利用又は提供の拒否の手続き方法】

- 1.) 当施設の保有する個人情報をもとに、本人確認をさせて頂きます。
- 2.) 代理人からのお問い合わせの場合、委任状をもって代理人であることを確認させていただきます。
- 3.) お問い合わせは、上記、個人情報相談窓口で電話または当施設窓口で承っております。