



Special

Trainingz

アクアビクス教室

2月15日(日)

11:00~12:00 開催

料金 1,400円
※アクアマラソン特典対象

対象 高校生相当以上

定員 10名 (先着順)

アクアビクスのご紹介

アクアビクスは…
水の特性(浮力・水圧・水温・抵抗)を活かしつつ
音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います!
初心者の方でも大歓迎です!!

皆様のご参加、心よりお待ちしております!!

《申込方法》

1月28日(水)10:00~2月13日(金) 窓口・電話で受付



〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1 宮城広瀬総合運動場
電話番号: 022-392-2595 / 営業時間: 9:00~21:00 宮城広瀬温水プール
指定管理者: TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)