

# 水中ウォーキング無料体験教室

日時

11月3日（日）

14：00～14：55

定員

20名

対象

高校生相当以上

申込

【窓口・電話】

10月16日（水） 10：00 開始

水中の歩き方・運動ってどうやるの…  
関節に負担かけたくないけど  
運動はしたい…  
そんなお悩みの方へオススメ!!!

