

令和2年度第2期(10月～12月) 体育館教室プログラム【定期教室】

教室名	曜日	時間	対象	定員	教室内容	月謝 (税別単価×回数)＋消費税
骨盤矯正体操	火	9:30～10:30	高校生相当以上	12名	歪んだ骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です。	(550円×月実施回数) ＋消費税
いきいき体操	火	13:00～14:00	中・高齢者	12名	ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。	(550円×月実施回数) ＋消費税
スローヨガ	火	19:00～20:00	高校生相当以上	12名	ゆっくりとしたエクササイズにより、心をほぐし、安眠へと導きます。	(550円×月実施回数) ＋消費税
アロマヨガ	水	9:30～10:30		12名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。	(550円×月実施回数) ＋消費税
ソフトヨガ	水	14:30～15:30		12名	呼吸法を意識し、身体の内外を鍛え、発汗を促します。	(550円×月実施回数) ＋消費税
ボディコア	木	13:30～14:30		12名	全身の筋力を使いながら美しいボディラインを手に入れます。	(550円×月実施回数) ＋消費税
アロマヒーリングヨガ	木	19:00～20:00		12名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。	(550円×月実施回数) ＋消費税
はじめてのヨガ	金	10:30～12:00		12名	正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。	(750円×月実施回数) ＋消費税

教室料金について 〈毎月の実施回数によって料金は異なります〉

※お支払いは前納制となっております。(前納制／月末までに翌月分を納入)

区別	税別単価	1回／月	2回／月	3回／月	4回／月	5回／月
フロア	550円	600円	1,210円	1,810円	2,420円	3,020円
	750円	820円	1,650円	2,470円	3,300円	4,120円

応募方法 ※お一人様・1教室のみにてご応募ください

WEB応募の場合

①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック

②利用登録を行う

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します

WEB・ハガキでの募集は終了いたしました。

空いている教室に限り

当選者の方▶
9月18日(金)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。
(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい。
※メールが届かない場合！
登録メールアドレスの間違いはないですか？
メール受信設定をされていませんか？

ハガキ応募の場合

〈返信面〉

63円 返信

応募者の氏名(ふりがな)
参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3.住所・郵便番号
4.性別
5.生年月日
6.年齢
※未記入をお願いします

〈往信面〉

63円 返信

参加者氏名(ふりがな)
参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3.住所・郵便番号
4.性別
5.生年月日
6.年齢
※未記入をお願いします

〈往信面〉

63円 返信

参加者氏名(ふりがな)
参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3.住所・郵便番号
4.性別
5.生年月日
6.年齢
※未記入をお願いします

〈返信面〉

63円 返信

参加者氏名(ふりがな)
参加希望教室
(曜日・時間・教室名)
3.住所・郵便番号
4.性別
5.生年月日
6.年齢
※未記入をお願いします

★2次募集開始

9月21日(月・祝) 13:00～

窓口にてお申込み頂けます。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。

当選者の方▶
9月18日(金)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。
(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい。

※空き教室の公開は

9月21日(月・祝)9:00～

WEB・電話・窓口にてご確認ください。

2次募集開始(空き教室のみ)

9月21日(月・祝)13:00～

※9月21日 9:00～空き状況をHP・館内掲示にてお知らせします