

10月13日(月・祝)

★マイタウンスポーツデー★

親子体操教室

時 間 ①10:00～10:45(45分)
②11:00～12:00(60分)

参加費 無料

対 象 ①未就園児と保護者
②未就学児と保護者

定 員 10組(先着)

申 込 9月15日(月) 10:00～ 電話・窓口
TEL022-392-5340(宮城広瀬総合運動場)

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物



はじめて体操をやってみたい子向けのレッスンです
保護者の方と一緒に、安心した環境で取り組めます！

ワンポイント鉄棒レッスン

時 間 14:00～15:00

参加費 無料

対 象 未就学児～小学生

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物

鉄棒のワンポイントレッスンです♪

お申込み不要！途中参加・途中退出OK！



会場 宮城広瀬総合運動場 会議室

TM共同事業体

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL:022-392-5340 FAX:022-392-1731