

春の！

体力測定会

3月28日(木)

15:30~16:30

対象	年長~小学生
参加費	720円/人※当日払い
定員	20名(先着順)
場所	宮城広瀬体育館
3月8日(金)13:00~ 体育館窓口・お電話にて申込開始！	

小学校で春に行われるスポーツテスト種目のコツを教えます♪
予行練習をして去年より良い記録を目指しましょう!!



上体おこし



立ち幅跳び



反復横跳び



握力



ボール投げ



長座体前屈

