

春の！

体力測定会

3月28日(木)

15:30~16:30

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| 対象 | 年長~小学生 |
| 参加費 | 720円/人※当日払い |
| 定員 | 20名(先着順) |
| 場所 | 宮城広瀬体育館 |
| 3月8日(金)13:00~ 体育館窓口・お電話にて申込開始！ | |

小学校で春に行われるスポーツテスト種目のコツを教えます♪
予行練習をして去年より良い記録を目指しましょう!!



上体おこし



立ち幅跳び



反復横跳び



握力



ボール投げ



長座体前屈

