

# いきいき健康 ストレッチ 教室



みんなで楽しく身体を動かしませんか？

姿勢改善をしたい、体の浮腫みが気になる…

などのお悩みをストレッチで解消しましょう！

普段運動をされている方も、初心者の方もお気軽にご参加ください♪

日時：11月27日(月)

10:00~11:00

場所：宮城広瀬総合運動場

定員：先着20名

参加費：720円

## 【お申込み方法】

11/6(月) 10:00~窓口又はお電話にて承ります。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

☎022-392-5340

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

指定管理者：TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)