

2023年 12/1金

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 仙台市宮城広瀬総合運動場 温水プールリニューアルOPEN

リニューアルイベント1

アテネオリンピック銅メダリスト
男子100m背泳ぎ
400m メドレーリレー日本代表
森田 智己さんを招いて
「水泳教室」を開催!



リニューアルイベント2

バルセロナオリンピック
陸上男子400m
4×400m リレー日本代表
渡邊 高博さんを招いて
「かけっこ教室」を開催!



開催日: 2023年12月17日(日)
場所: 仙台市宮城広瀬温水プール
時間: ①指導者講習会 9:00~10:30
②小学生水泳教室 11:00~12:00
③成人水泳教室 12:30~13:30
対象: ①高校生相当以上
②小学生
③高校生相当以上
定員: ①②③各30名
参加費: 1,200円(税込)

【プロフィール】
宮城県黒川郡富谷町(現・富谷市)出身。
2歳から水泳始める。
17歳で日本代表初選出。
19歳オリンピック初出場となるアテネ大会(2004)において100m背泳ぎ・400mメドレーリレーで銅メダル獲得。身長169cmと小柄な体格ながらロケットスタートを武器に世界と互角に渡り合う。
北京オリンピック(2008)の後、競技生活を引退。
引退後、柔道整復師国家資格取得。千葉県内の整形外科、同付属整骨院にて3年間修業に励む。

開催日: 2024年1月27日(土)
場所: 仙台市宮城広瀬総合運動場 体育館
時間・対象: ①年長~小学校2年生 9:30~10:30
②小学校3年生~6年生 11:00~12:00
定員: ①②各50名
参加費: 720円(税込)

【プロフィール】
1992年バルセロナオリンピック陸上男子400m、4×400m日本代表
元4×400mリレーアジア記録保持者、元400m日本高校/学生記録保持者
26歳で現役を引退し早稲田大学や明治大学で後進の指導を行いながら、大手フィットネスを経て会社を設立。大人から子供までランニングの指導を行っています。
現在は新居浜市議会議員として、ふるさとのために力を発揮しています。

応募方法

WEBサイトよりご応募ください ▶ <http://www.miyahiro-sponavi.com/>
リニューアルイベント1 【応募期間:11月10日(金)~11月27日(月) 結果通知:11月30日(木)】
リニューアルイベント2 【応募期間:12月10日(日)~12月27日(水) 結果通知:1月8日(月・祝)】

- 宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック
- 利用者登録を行う
- ログイン後、希望のクラスを選択し応募します

「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)
当選の方は下記期日までに、直接窓口にて参加費を添えて本申込をお願いします。
本申込期日
リニューアルイベント1:12月7日(木)
リニューアルイベント2:1月15日(月)
フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。応募状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

温水プール施設紹介

25m温水プール※1

水深1.1m~1.3m
水温30度前後
室温30度前後
5コース



幼児用プール※1

水深: 幼児用0.4m~0.45m
長円形: 6m×3m



採暖室※2

室温40度前後
男女共用



その他の施設

更衣室、シャワー室、トイレ、多目的トイレ兼更衣室

※1 掲載の写真はリニューアル後の施設とは異なります。 ※2 イメージ写真のため、実物とは異なります。

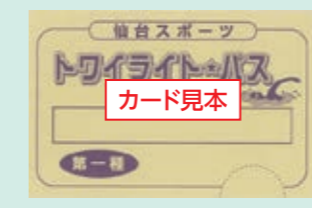
各種教室事業について

- ◆通年制教室(有料プログラム)
1年を通じてご参加いただけるプログラムです。(詳しくは裏面をご覧ください)
- ◆短期速成教室(有料プログラム)
夏休みなどの長期休暇を利用した5日間程度の短期教室です。初心者のお子様から、さらに上級を目指したいお子様にオススメです。

スポーツ活動支援

仙台スポーツワイライトパス

17時以降限定の施設利用定期券です。夜にしか利用できない方や自分のペースで月に何度も利用されたい方におすすめです。



元気はつらつチャレンジカード

満65歳以上の方が対象のスタンプカードです。施設利用1回で1ポイントが付与され、50ポイントで特典がございます。 ※詳しくは窓口にてお問い合わせください。



共通回数券が使用できます

1回分お得な11枚綴りの回数券もございます。他の施設でも利用可能です。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

お問い合わせ
体育館・屋外教室 TEL 022-392-5340
プール教室 TEL 022-392-2595

営業時間
体育館/9:00~21:00 テニスコート/9:00~19:00(11/1~3/31は17:00まで)
野球場/6:00~19:00(11/1~3/31は8:00~17:00)
グラウンド/9:00~19:00(11/1~3/31は17:00まで) 温水プール/9:00~21:00

休館日
月1回(保守点検日)
年末年始(12/28~1/4)
法定点検(3月)



| 一般利用使用料 | | | | |
|-----------|------------------------------------|--------------|--------|-----------|
| 施設 | 時間 | 一般(高校生以上) | 小・中学生 | 幼児 |
| 体育館 | 9:00~21:00 | 240円 | 120円 | 無料(保護者同伴) |
| | (午前)9:00~12:00 | 共通回数券(11回限り) | 2,400円 | 1,200円 |
| | (午後)13:00~17:00 (夜間)18:00~21:00 | | | |
| トレーニングエリア | 2時間/回 | 200円 | - | - |
| 温水プール | 9:00~21:00 | 590円 | 230円 | 無料(保護者同伴) |
| | 2時間まで | 共通回数券(11回限り) | 290円 | 110円 |
| | 超過1時間ごと | | | |
| | 共通回数券(11回限り) | 5,900円 | 2,300円 | |

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ノベルティプレゼント

12月1日(金)~3日(日)の3日間
先着各50名様にオリジナルクリアファイルをプレゼント!!

〈指定管理者〉TM共同事業体
株式会社東京アスレティッククラブ 三菱電機ビルソリューションズ株式会社

個人情報保護方針
TM共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を選択かつ慎重に管理し、個人情報の紛失・破壊・改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による正当な理由がない限り第三者に開示・提供いたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願い致します。
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】 〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原 39-1 TEL 022-392-5340 FAX 022-392-1731

2023年
12/11月
より教室開始

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 仙台市宮城広瀬温水プール

プール教室参加者大募集

WEB応募も
ご利用ください

応募方法の詳細については裏面をご覧ください。



ホームページ
http://www.miyahiro-sponavi.com/

プール教室プログラム(通年教室)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 対応級 | 定員 | 内容 | 金額(税込み) |
|---------|----------|-------------|--------------------------------------------------|-------|------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| 幼児水泳 | 月～金のいずれか | 15:30～16:30 | 3歳6ヶ月以上未就学児 ※入会月に年齢が達していること ※おもむつがはずれていること | 12～7 | 各20名 | 水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が好きな子も指導員と一緒に楽しく練習いたします。 | 1,200円×月実施回数 |
| 幼児水泳① | 土 | 10:00～11:00 | | | | | |
| 幼児水泳② | 土 | 13:00～14:00 | | | | | |
| 小学生水泳A | 月～金のいずれか | 16:30～17:30 | 小学生 (水慣れ～クロール・背泳ぎ習得) | 12～4S | 各45名 | 水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。 | |
| 小学生水泳A① | 土 | 9:00～10:00 | | | | | |
| 小学生水泳A② | 土 | 14:00～15:00 | | | | | |
| 小学生水泳B | 月～金のいずれか | 17:30～18:30 | 小学生 (クロール呼吸動作導入～個人メドレー) | 7～M1 | 各40名 | クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの習得や各種タイムトライアルのクリアを目指して練習いたします。 | |
| 小学生水泳B① | 土 | 11:00～12:00 | | | | | |
| 小学生水泳B② | 土 | 15:00～16:00 | | | | | |

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 金額(税込み) |
|------------|----|-------------|--------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 成人水泳(初中級) | 月 | 11:00～12:00 | 水泳が初めての方 | 各15名 | クロール・背泳ぎの基礎習得と平泳ぎの導入までを目指します。 | 1,200円×月実施回数 |
| | 火 | 13:00～14:00 | | | クロール25mを泳げる方 | |
| 成人水泳(初級) | 木 | 10:00～11:00 | 水泳初心者 | 水泳が初めての方でも安心!バタ足動作～クロール・背泳ぎの習得を目指し、泳ぎの基礎動作の練習を行います。 | | |
| 成人水泳(中上級) | 金 | 11:00～12:00 | クロール25mを泳げる方 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。 | | |
| ウォーキング&スイム | 水 | 11:00～12:00 | - | 各20名 | 水中ウォーキングに加え、泳法の練習も行います。初心者の方でも無理なく練習できるので、オススメです。 | |
| 健康水中運動 | 火 | 11:00～12:00 | | | 筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適!泳げない方でも安心してご参加いただけます。 | |
| 水中ウォーキング | 木 | 11:00～12:00 | | | 水の特性を生かして効率良く動き、心肺機能の向上やシェイプアップを目指した運動プログラムを行います。 | |

幼児・小学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へお申込ください。

| 級 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 4S | 3 | 3S | 2 | 2S | 1 | Master |
|-----|----------------|------|-------|-----------|------------|--------|-----------|---------|-------------|--------|----------------|--------|---------------|----------|------------|-------------|
| 泳力 | 頭つけ5秒 | 潜り5秒 | けのび5秒 | グライドキック5m | 面かぶりクロール7m | クロール7m | クロール12.5m | クロール25m | 背泳ぎキック動作25m | 背泳ぎ25m | 平泳ぎキック動作25m | 平泳ぎ25m | バタフライキック動作25m | バタフライ25m | 100m個人メドレー | 各種目の目標タイム突破 |
| 幼児 | 幼児水泳 | | | | | | | | | | ※小学生水泳Aにて一緒に練習 | | | | | |
| 小学生 | 小学生水泳A(①、②も同様) | | | | | | | | | | 小学生水泳B(①、②も同様) | | | | | |

級認定基準表

当施設では泳力となる泳力基準を導入しております。(泳力認定会を年数回行っております)

| | |
|--------|---------------------|
| Master | 各種目の目標タイム突破 |
| 1級 | 100m個人メドレーの習得 |
| 2S級 | バタフライ25mの習得 |
| 2級 | バタフライキック25mの習得 |
| 3S級 | 平泳ぎ25mの習得 |
| 3級 | 平泳ぎキック25mの習得 |
| 4S級 | 背泳ぎ25mの習得 |
| 4級 | 背泳ぎキック25mの習得 |
| 5級 | クロール25mの習得 |
| 6級 | クロール12.5mの習得 |
| 7級 | クロール7mの習得 |
| 8級 | 面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし) |
| 9級 | グライドキック5mの習得 |
| 10級 | けのび5秒の習得 |
| 11級 | 一人で潜り5秒の習得 |
| 12級 | 一人で頭つけ5秒の習得 |

※上記基準はお子様4種目泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣を決めるものではありません。



私たちは、市民の皆様の健康づくりを応援します。



教室料金について

お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。
★前納制/月末までに翌月分を納入ください。

| 月謝金額一覧表 | 1回/月 | 2回/月 | 3回/月 | 4回/月 | 5回/月 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 金額(税込) | 1,200円 | 2,400円 | 3,600円 | 4,800円 | 6,000円 |

振替制度がございます

- ◆欠席日当日中までに専用のアプリにて欠席連絡することで振替権を得ることができます。
- ◆欠席した月、または欠席した翌月に振替が可能です。 ※一部の月を除く

※安全確保の観点から、振替枠には定員がございます。
※振替ができなかった場合においても繰り越しや返金はいたしませんのでご了承ください。

月中入会について

残りの教室回数分のお月謝で月半ばからご入会いただけるようになりました。

応募方法

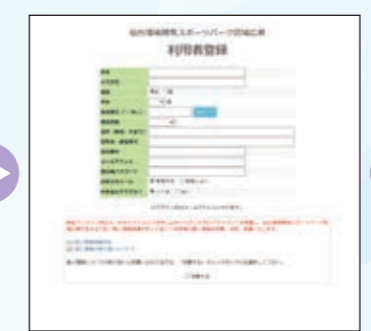
※お一人様1教室のみご応募ください ※二次募集より2教室以上のお申込みが可能です

WEB応募の場合 ▶ <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

- 宮城広瀬ホームページより「教室オンライン申込」をクリック
- 利用者登録を行う
- ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)

- 当選者の方 ▶
- 11月7日(火)までに窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください
- 落選者の方 ▶
- 誠に残念ですが二次募集の空き教室にお申込みください

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。
申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

ハガキ応募の場合

| (返信面) | (往信面) | (返信面) | (往信面) |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| 63円 返 信 | 〇〇〇-〇〇〇〇 応募者のお名前 | 63円 返 信 | 9 8 9-3 1 2 4 仙台市青葉区上愛子字松原39の1 |
| | 1.参加者氏名(ふりがな) 2.参加希望教室名(曜日・時間) 3.郵便番号+住所 4.性別 5.生年月日・年齢 6.学年 7.電話番号(連絡がつかない番号) (参加者が未成年の場合、以下も記入ください) 8.保護者氏名 9.現在の泳力 以前に参加したことのあるお子様の場合は現在級もご記入ください。 | | 仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 教室募集係 |

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、体育館窓口へ返信用官製ハガキのみお持ちください。
※別途ハガキ申込用専用紙に記入 ※消せるボールペンの使用はお控えください

| 応募スケジュール | 一次募集期間 | 結果発表 |
|----------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| | 10月1日(日)～10月20日(金) ※締切後の応募はお受けできません。二次募集にご応募ください | 10月30日(月)～ ※11月7日(火)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください ※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります |

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

- 当選者の方 ▶
- 11月7日(火)までに窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください
- 落選者の方 ▶
- 誠に残念ですが二次募集の空き教室にお申込みください

| 二次募集開始(空き教室のみ) |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月13日(月)10:00～随時 ※11月11日(土)～空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします 空き情報を確認の上、直接窓口にてお申込みください |