

2023年  
**12/11**月  
より教室開始

# 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 仙台市宮城広瀬温水プール

# プール教室参加者大募集

WEB応募も  
ご利用ください

応募方法の詳細については裏面をご覧ください。



ホームページ  
<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

## プール教室プログラム(通年教室)

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容	金額(税込)
幼児水泳	月～金のいずれか	15:30～16:30	3歳6ヶ月以上未就学児 ※入金月に年齢が満していること ※おむつがはずれていること	12～7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子どもも指導員と一緒に楽しく練習いたします。	1,200円×月実施回数
幼児水泳①	土	10:00～11:00					
幼児水泳②	金	13:00～14:00					
小学生水泳A	月～金のいずれか	16:30～17:30	小学生 (水慣れ～クロール・背泳ぎ習得)	12～4S	各45名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子さんからクロール、背泳ぎの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。	
小学生水泳A①	土	9:00～10:00					
小学生水泳A②	土	14:00～15:00					
小学生水泳B	月～金のいずれか	17:30～18:30	小学生 (クロール呼吸動作導入～個人メドレー)	7～M1	各40名	クロールの呼吸動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、個人メドレーの習得や各種タイムトライアルのクリアを目指して練習いたします。	
小学生水泳B①	土	11:00～12:00					
小学生水泳B②	土	15:00～16:00					

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	金額(税込)
成人水泳(初中級)	月	11:00～12:00	水泳が初めての方	各15名	クロール・背泳ぎの基礎習得と平泳ぎの導入までを目指します。	1,200円×月実施回数
	火	13:00～14:00				
成人水泳	火	19:30～20:30	クロール25mを泳げる方		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種類の泳力アップ、体力の向上を目指します。	
成人水泳(初級)	木	10:00～11:00	水泳初心者		水泳が初めての方でも安心！バタフライ～クロール・背泳ぎの習得を目指し、泳ぎの基礎動作の練習を行います。	
成人水泳(中上級)	金	11:00～12:00	クロール25mを泳げる方		クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種類の泳力アップ、体力の向上を目指します。	
ウォーキング&スイム	水	11:00～12:00			水中ウォーキングに加え、泳法の練習も行います。初心者の方でも無理なく練習できるので、オススメです。	
健康水中運動	火	11:00～12:00			筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うのに最適！泳げない方でも安心してご参加いただけます。	
水中ウォーキング	木	11:00～12:00			水の特性を生かして効率良く動き、心肺機能の向上やシェイプアップを目指した運動プログラムを行います。	

## 幼児・小学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へお申込ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	4S	3	3S	2	2S	1	Master
泳力	漕ぎつけ5秒	漕ぎつけ5秒	けのび5秒	グライドキック5m	面かぶりクロール7m	クロール12.5m	クロール25m	背泳ぎキック動作25m	背泳ぎキック動作25m	平泳ぎキック動作25m	平泳ぎ25m	バタフライキック動作25m	バタフライ25m	100m個人メドレー	各項目の目標タイム突破	
幼児	幼児水泳										※小学生水泳Aにて一緒に練習 ※小学生水泳Bにて一緒に練習					
小学生	小学生水泳A(①、②も同様)										小学生水泳B(①、②も同様)					

## 級認定基準表

当施設では泳力の目安となる泳力基準を導入しております。  
(泳力認定は毎年秋に行っております)

Master	各項目の目標タイム突破
1級	100m個人メドレーの習得
2S級	バタフライ25mの習得
2級	バタフライキック25mの習得
3S級	平泳ぎ25mの習得
3級	平泳ぎキック25mの習得
4S級	背泳ぎ25mの習得
4級	背泳ぎキック25mの習得
5級	クロール25mの習得
6級	クロール12.5mの習得
7級	クロール7mの習得
8級	面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし)
9級	グライドキック5mの習得
10級	けのび5秒の習得
11級	一人で漕ぎつけ5秒の習得
12級	一人で漕ぎつけ5秒の習得

※上記基準はお子様4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優秀を決めるものではないです。

## 教室料金について

※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。  
★前納制/月末までに翌月分を納入ください。

月謝金額一覧表	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
金額(税込)	1,200円	2,400円	3,600円	4,800円	6,000円

## 振替制度がございます

◆欠席日当日中までに専用のアプリにて欠席連絡することで振替権を得ることができます。  
◆欠席した月、または欠席した翌月に振替が可能です。 ※一部の月を除く

※安全確保の観点から、振替時には定員がございます。  
※振替ができなかった場合においても繰り越しや返金はいたしませんのでご了承ください。

## 月中入会について

残りの教室回数分のお月謝で月半ばからご入会いただけるようになりました。

## 応募方法

※お一人様1教室のみご応募ください ※二次募集より2教室以上のお申込みが可能です

## WEB応募の場合

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)

## 当選者の方

11月7日(火)までに窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)  
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

## 落選者の方

誠に残念ですが二次募集の空き教室にお申込みください

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。  
申込状況、当選結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

## ハガキ応募の場合

(返信用)	(往復用)	(往復用)	(返信用)
63 円 返書	63 円 返書	63 円 返書	63 円 返書
応募者のお名前	1.参加者氏名(フリガナ) 2.参加希望教室名(曜日・時間) 3.郵便番号+住所 4.性別 5.生年月日・年齢 6.学年 7.電話番号(連絡がつかない場合は伊達市役所の番号に記入してください)	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 教室券係	*未記入をお願いします。

●往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。

※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます

●施設窓口へ持参される場合は、体育館窓口へ返信用官製ハガキのみお持ちください。

※別途ハガキ申込専用用紙に記入 ※消せるボールペンの使用はお控えください

応募スケジュール	一次募集期間	結果発表	二次募集開始(空き教室のみ)
	10月1日(日)～10月20日(金)	10月30日(月)～	11月13日(月)10:00～随時
	※詳細の応募はお受けできません。二次募集にご応募ください	※11月1日(日)～空き教室情報をお知らせいたします ※期日までに手続がない場合は自動キャンセルとなります	※11月1日(日)～空き教室情報をお知らせいたします ※空き情報をご確認の上、施設窓口にてお申込みください

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私たちは、  
市民の皆様の健康づくりを  
応援します。

