

マイタウンスポーツデー 無料イベント

10/9 (月・祝)

 solufaction 中田 麻衣子コーチ

親子ボールふれあいクリニック

13:30～14:15 対象:未就学児と保護者 定員: 10組

小学生サッカークリニック

14:30～15:30 対象:小学生 定員: 30名



サーキット トレーニング

13:00～14:00

対象:高校生以上

定員:10名



スラックライン

9:15～10:15

対象:どなたでも

ゆる体操

10:30～12:00

対象:高校生以上

定員:15名

佐藤恵子先生



〈申込期間〉 9月11日(月) 10:00～

〈申込方法〉 お電話又は窓口にて / 先着順

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

住所:仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館TEL:022-392-5340