

# 2023年度 特別教室のお知らせ

## 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

### 夏季短期速成

# スポーツ教室

WEB応募も  
ご利用ください

応募方法の詳細については  
裏面をご覧ください。

ホームページ

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>



### 夏季短期速成子ども教室プログラム

#### 宮城広瀬体育館・テニスコート

No	教室名	期間	時間	定員	料金(税込)	対象	内容
1	夏季ちびっこ体操	7/24~7/28 7/25除く <4日間>	9:10~10:10	20名	2,420円	4歳以上の未就学児	4日間を通してマット運動と鉄棒と跳び箱を行います。鉄棒や跳び箱への恐怖心をなくし、安全に楽しく体操ができるように練習します。
2	夏季小学生体操 (1~2年生)		10:15~11:15	20名	2,420円	小学生 (1~2年生)	4日間を通してマット運動と鉄棒と跳び箱を行います。マット運動では鉄棒と跳び箱につながる動作を、鉄棒は前回りと逆上りを中心に、跳び箱は安全に一人で跳べるように練習します。
3	夏季小学生体操 (3~6年生)		11:20~12:20	20名	2,420円	小学生 (3~6年生)	
4	夏季小学生テニス (硬式)	7/31~8/4 8/1除く <4日間>	10:00~12:00	10名	6,600円	小学生	基本的な打ち方やフォームを学び、ゲームができるまでを目指します。 ※最終日は体育館開催



### 通年体育館子ども教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税 (10円未満切り捨て)
小学生バドミントン	水	17:00~18:30	小学生	20名	バドミントンの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	(750円×月実施回数)+消費税
小学生フットサル		19:00~20:30	小学生	30名	フットサルの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	
ちびっこ体操	月・木の いずれか	15:00~16:00	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること	各20名	体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学び、小学校体育に向けて進めていきます。	(550円×月実施回数)+消費税
小学生体操 (1~3年生)	月・木の いずれか	16:00~17:00	小学生(1~3年生)	各20名	学校体育に基づき、体操を通して基礎体力作りや運動能力向上を目指します。	
小学生体操 (4~6年生)	月・木の いずれか	17:00~18:00	小学生(4~6年生)	各20名		
仙台89ERS U-12 バスケットボール	木	18:00~19:30	小学生(4~6年生)	30名	バスケットボールをエンジョイしながら、バスケットボールの基本・基礎を習得します。俊敏性、バランス能力の開発、バスケットボールの基本動作(ドリブル、パス、シュートスキル)の習得、1対1の駆け引きを学びます。	一律 7,000円
仙台89ERS U-16 バスケットボール	木	19:30~21:00	中学生~高校1年生	30名		

### 通年テニス子ども教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	実施期間	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税 (10円未満切り捨て)
小学生テニス (硬式)	土	10:00~12:00	小学生	10名	4月~11月	テニスの基礎から始めゲームができるまでを目指します。	(1,500円×月実施回数)+消費税

バスケットゴール修繕工事のため2023年12月は体育館競技場、会議室は休館となります。ご了承ください。

## 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

休館日

月1回(保守点検日)  
年末年始(12/28~1/4)

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

お問い合わせ 体育館・屋外教室 TEL **022-392-5340**

〈管理運営〉TM 共同事業体 株式会社東京アスレティッククラブ  
三菱電機ビルソリューションズ株式会社



営業時間 体育館/9:00~21:00 テニスコート/9:00~19:00(11/1~3/31は17:00まで) 野球場/6:00~19:00(11/1~3/31は8:00~17:00)  
グラウンド/9:00~19:00(11/1~3/31は17:00まで) 温水プール/改修工事のため、2023年11月頃まで休館。2023年12月頃から再開予定

個人情報保護方針

TM共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供いたしません。⑤お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)に関する保有個人データを開示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願い致します。  
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】 〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 TEL 022-392-5340 FAX 022-392-1731

# 応募方法

※お一人様・1教室のみご応募ください ※二次募集より2教室以上のお申込みが可能です

## WEB応募の場合

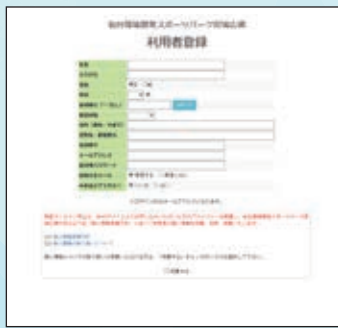
<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます(当選or落選)

**当選者の方**

6月26日(月)までに直接窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)  
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

**落選者の方**

誠に残念ですが二次募集の空き教室にお申込みください

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メールが通常通り届かない場合がございます。申込状況、当落結果などはログイン後、「マイページ」にてご確認ください。

## ハガキ応募の場合

(返信面)

63円 返信

□□□□□□□□

応募者のお名前

応募者の住所

1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな)
2. 参加希望教室(教室名)
3. 住所+郵便番号
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号、緊急連絡先
8. 保護者氏名
9. 学年

(返信面)

63円

9|8|9|-|3|1|2|4

仙台市青葉区上愛子字松原39の1

仙台環境開発スポーツパーク 宮城広瀬 教室募集係

※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。  
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみお持ちください。  
※別途ハガキ申込用専用紙に記入  
※消せるボールペンの使用はお控えください

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

**当選者の方**

6月26日(月)までに直接窓口にて本申込をお願いいたします。(参加料納入含む)  
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

**落選者の方**

誠に残念ですが二次募集の空き教室にお申込みください

## 応募スケジュール

一次募集期間

6月1日(木)～6月15日(木)

※締切後の応募はお受けできません。二次募集にご応募ください

結果発表

6月20日(火)～

※6月26日(月)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください  
期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

二次募集開始(空き教室のみ)

7月1日(土)10:00～随時

※6月29日(木)～空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします  
空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください

## 通年体育館大人教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税(10円未満切り捨て)
骨盤矯正体操	火	9:30～10:30	高校生相当以上	15名	歪んだり、開いたりした骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です。	(550円×月実施回数)+消費税
バドミントン	火	10:30～12:00		15名	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。	(750円×月実施回数)+消費税
卓球	火	10:30～12:00		20名	卓球の基礎、応用技術を学びます。	(750円×月実施回数)+消費税
バランスエクササイズ	火	11:00～12:00		15名	体幹を意識し、正しいバランスが取れる身体づくりを行います。	(550円×月実施回数)+消費税
いきいき体操	火	13:00～14:00	中・高齢者	15名	ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力作りを行います。	(550円×月実施回数)+消費税
ビギナーヨガ	火	15:30～16:30	高校生相当以上	15名	ヨガが初めての方や体の硬い方も安心して行えるヨガです。	(550円×月実施回数)+消費税
ナイトヨガ	火	19:00～20:00		15名	ストレッチを深めて疲れた体をほぐし日々の安眠へと導きます。	(550円×月実施回数)+消費税
ビューティーアロマヨガ	水	9:30～10:30		15名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。	(550円×月実施回数)+消費税
膝痛・腰痛・肩こり改善教室	水	11:00～12:00		15名	ストレッチと筋力トレーニングを行いながら身体を引き締めていきます。	(550円×月実施回数)+消費税
セルフケア体操	水	13:00～14:00		15名	身体の不調に合わせた体操を行い、全身のバランスを整えます。	(550円×月実施回数)+消費税
ソフトヨガ	水	14:30～15:30		15名	自律神経を整え緊張と弛緩の中から心身共に安定した状態に導いてくれます。	(550円×月実施回数)+消費税
体と心をほぐすヨガ	木	11:00～12:00		15名	深い呼吸をゆったりとしたエクササイズで、心も体も気持ちよくほぐします。	(550円×月実施回数)+消費税
バドミントン	木	13:00～14:30		15名	バドミントンの基礎及び応用技術を学びます。	(750円×月実施回数)+消費税
バランスエクササイズ	木	13:30～14:30		15名	体幹を意識し、正しいバランスが取れる身体づくりを行います。	(550円×月実施回数)+消費税
アロマヒーリングヨガ	木	18:45～19:45		15名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体も癒していきます。	(550円×月実施回数)+消費税
リフレッシュヨガ	木	20:00～21:00		15名	1日の疲れを取りつつ、心も体もリフレッシュ。ストレス解消と良い眠りにも繋がっていきます。	(550円×月実施回数)+消費税
体幹エクササイズ	金	9:15～10:15		15名	日常生活で絶えず使われる体幹を意識し、身体バランス向上効果などを目的にインナーマッスルを鍛えます。	(550円×月実施回数)+消費税
はじめてのヨガ	金	10:30～12:00		15名	正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。	(750円×月実施回数)+消費税

## 定期テニス大人教室プログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	実施期間	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税(10円未満切り捨て)
初心者テニス(硬式)	火	10:00～12:00	高校生相当以上	10名	4～6月	初心者の方でもわかり易く、基本的な打ち方やフォームの基礎を習得しゲームが出来るまでを目指します。	(1,500円×月実施回数)+消費税
初中級テニス(硬式)	火 木	10:00～12:00	高校生相当以上	各10名	7～9月 10～11月	テニス経験者(ラリーを続けられる方)を対象に、基礎から応用まで学びゲームが出来るまでを目指しテニスを楽しみます。	

### 教室料金について

※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。  
★前納制/月末までに翌月分を納入

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
フロア	550円	600円	1,210円	1,810円	2,420円	3,020円
	750円	820円	1,650円	2,470円	3,300円	4,120円

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
テニス	1,500円	1,650円	3,300円	4,950円	6,600円	8,250円

### ●運動場・施設利用時間

体育館	9:00～21:00	野球場	6:00～19:00
テニスコート	9:00～19:00	グラウンド	9:00～19:00

一般利用使用料				
施設	時間	一般(高校生以上)	小・中学生	幼児
体育館 (午前)9:00～12:00 (午後)13:00～17:00 (夜間)18:00～21:00	9:00～21:00 一般公開日※	240円	120円	無料 (保護者同席)
	共通回数券(11回限り)	2,400円	1,200円	
トレーニングエリア 2時間/回	9:00～21:00	200円	-	-

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは当施設にお問い合わせください。