

体力UP運動教室!!

トレーニング
を取り入れた
リレー

チームプレイや
ゲームを取り入れた
運動を行います

風船を
使った遊び

体幹の
強さで競う
トーナメント
など

楽しい運動で
体力・筋力を向上しよう！

日時

5月24日(水)
17:00～18:00

対象

小学生

定員

15名
(先着順)



ひなみ先生
初イベントのため…

参加料無料

窓口またはお電話にて

5月15日 10:00よりお申し込み開始！

仙台環境開発スポーツパーク
宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間：9:00～21:00

お申込・お問い合わせは

022-392-5340