

子どものボールエクササイズ

みんなで身体を楽しく動かそう♪
運動が大好きな子！
運動が苦手な子にもオススメ！！

定員：20名

ゆるゆるになる
ゆる体操をします！

対象：小学生

いろいろなボールにふれて
運動が苦手からちょっと苦手に、
好きを大好きに！

講師 紹介

阿部 理
(愛称 ダイナソー・サム)

バスケの元日本代表&NBAチャレンジャーであり、
40年以上毎日ボールと触れ合う生活を送っています。
また選手生活を送るにあたり数々の怪我や病気を克服してきた
リアルサバイバーでもあります。
☆☆一緒にボールで遊んで楽しみましょう☆☆



開催情報

3月29日(水) 9:30~10:30

参加料

無料

申込方法

3月14日(火) 14:00~ 電話又は体育館窓口にて

持ち物

動きやすい服装・上履き・飲み物・タオルなど

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL: 022-392-5340

【主催】TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ/三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

【共催】一般社団法人Enableスポーツクラブ

<アクセスマップ>

