

2023年度

指定管理者: TM共同事業体  
(株式会社東京アスレチッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

体育館教室

テニス教室

# 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬



## 教室参加者大募集!

仙台環境開発  
スポーツパーク宮城広瀬は  
豊富な教室・多彩な施設が勢揃い!  
あなたの健康づくりを応援します!

施設の情報をLINEでお届け!

友だち  
募集中



運動場・施設利用時間

体育館 9:00~21:00

テニスコート 9:00~19:00

野球場 6:00~19:00

グラウンド 9:00~19:00

## 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1  
URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

休館日 月1回(保守点検日)、年末年始(12/28~1/4)、  
法定点検(3月)

お問い合わせ  
TEL 022-392-5340  
<9:00~21:00>  
〈管理運営〉TM共同事業体 株式会社東京アスレチッククラブ、三菱電機ビルソリューションズ株式会社

プール教室  
改修工事のため、  
2023年12月から再開予定  
TEL 022-392-2595

参加者募集中!!

詳細は、HP電話にて  
ご確認ください

YAC 共同事業体  
プール教室 TEL.022-277-8598  
プール教室 TEL.022-277-2713  
プール教室 TEL.022-252-1186

### アクセスマップ



おすすめの  
教室

初心者テニス



ちびっこ体操



ビギナーヨガ



### 一般利用使用料

| 施設  | 時間               | 一般(高校生以上)            | 小・中学生  | 幼児   |               |
|-----|------------------|----------------------|--------|------|---------------|
| 体育館 | <午前> 9:00~12:00  | 9:00~21:00<br>一般公開日※ | 240円   | 120円 | 無料<br>(保護者同伴) |
|     | <午後> 13:00~17:00 |                      |        |      |               |
|     | <夜間> 18:00~21:00 |                      |        |      |               |
|     | 共通回数券(11回綴り)     | 2,400円               | 1,200円 |      |               |

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは施設にお問い合わせください。

### 応募方法

※お一人様1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室以上のお申込が可能です

WEB応募の場合 ▶ <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

- ①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申し込み」をクリック
- ②利用者登録を行う
- ③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに  
結果メールが届きます(当選or落選)

**当選者の方** ▶  
3月10日(金)までに直接窓口にて本  
申込をお願いします。(参加料納入含む)  
※期日までに申込みがない場合は、自動キャン  
セルとなります。ご注意ください  
**落選者の方** ▶  
誠に残念ですが2次募集の空き教室  
にお申込みください

フリーメールアドレスをご登録の場合は、返信メ  
ールが通常通り届かない場合がございます。  
申込状況、当落結果などはログイン後、「マイペ  
ージ」にてご確認ください。

### ハガキ応募の場合

63 円

〒□□□□□□

応募者のお名前

〒□□□□□□

応募者の住所

1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな)
2. 参加希望教室  
(曜日・時間・教室名)
3. 住所+郵便番号
4. 性別
5. 生年月日
6. 年齢
7. 電話番号(日中つながる番号)  
(18歳未満の場合は下の欄に記入してください)
8. 保護者氏名
9. 学年(新学年)

63 円

〒989-3124

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬  
教室募集係

※未記入をお願いします。

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛て郵送してください。  
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみお持ちください。  
※別途ハガキ申込専用紙に記入
- ハガキ1枚につき、お一人様1教室までご記入ください。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

**当選者の方** ▶  
3月10日(金)までに直接窓口にて本  
申込をお願いします。(参加料納入含む)  
※期日までに申込みがない場合は、自動キャン  
セルとなります。ご注意ください  
**落選者の方** ▶  
誠に残念ですが2次募集の空き教室  
にお申込みください

### 応募スケジュール

1次募集締切

2月24日(金)必着

※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募ください

結果発表

2月27日(月)~

※返信ハガキ又はメールにて発表  
※3月10日(金)までに直接窓口にて本申込手続きを完了してください  
※期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります

2次募集開始(空き教室のみ)

3月18日(土) 10:00~随時

※3月15日(水)一斉教室情報をHP・館内掲示でお知らせします  
空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください

### 個人情報 保護方針

TM共同事業体は、利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守する共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報保護法令による正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法令」に定めるところにより、お客様自身に関する保有個人データの開示・訂正・削除する事を請求する事が出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報保護に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】住所:〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 TEL:022-392-5340 FAX:022-392-1731



# 教室参加者 大募集!



## 体育館教室プログラム (通年教室)

| 教室名          | 曜日  | 時間          | 対象   | 定員   | 内容  | 月謝(税抜単価×回数)+消費税<br>(10円未満切り捨て) |
|--------------|-----|-------------|--|------|---|--------------------------------|
| 小学生バドミントン    | 水   | 17:00~18:30 | 小学生  | 20名  | バドミントンの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。               | (750円×月実施回数)+消費税               |
| 小学生フットサル     | 水   | 19:00~20:30 | 小学生  | 30名  | フットサルの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。                | (750円×月実施回数)+消費税               |
| ちびっこ体操       | 月・木 | 15:00~16:00 | 4歳以上の未就学児<br><small>※入会時に年齢が満たしていること</small> | 各20名 | 体操を通して身体の使い方や身体を動かす楽しさを学び、小学校体育に向けて進めていきます。 | (550円×月実施回数)+消費税               |
| 小学生体操(1~3年生) | 月・木 | 16:00~17:00 | 小学生1~3年生                                     | 各20名 | 学校体育に基づき、体操を通して基礎体力作りや運動能力向上を目指します。         | (550円×月実施回数)+消費税               |
| 小学生体操(4~6年生) | 月・木 | 17:00~18:00 | 小学生4~6年生                                     | 各20名 |   | (550円×月実施回数)+消費税               |

子ども教室

| 教室名            | 曜日 | 時間          | 対象      | 定員  | 内容   | 月謝(税抜単価×回数)+消費税<br>(10円未満切り捨て)    |
|----------------|----|-------------|---------|---|--|-----------------------------------|
| 骨盤矯正体操         | 火  | 9:30~10:30  | 高校生相当以上 | 15名   | 歪んだり、開いたりした骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です。            | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| バドミントン         | 火  | 10:30~12:00 |         | 15名   | バドミントンの基礎、応用技術を学びます。                         | (750円×月実施回数)+消費税                  |
| 卓球             | 火  | 10:30~12:00 |         | 20名   | 卓球の基礎、応用技術を学びます。                             | (750円×月実施回数)+消費税                  |
| バランスエクササイズ     | 火  | 11:00~12:00 |         | 15名   | 体幹を意識し、正しいバランスが取れる身体づくりを行います。                | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| いきいき体操         | 火  | 13:00~14:00 |         | 中・高齢者   | 15名  | ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力作りを行います。 |
| ビギナーヨガ         | 火  | 15:30~16:30 | 高校生相当以上 | 15名   | ヨガが初めての方や体の硬い方でも安心して行えるヨガです。                 | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| ナイトヨガ          | 火  | 19:00~20:00 |         | 15名   | ストレッチを深めて疲れた体をほぐし日々の安眠へと導きます。                | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| ビューティーアロマヨガ    | 水  | 9:30~10:30  |         | 15名   | リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。  | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| 膝痛・腰痛・肩こり改善教室  | 水  | 11:00~12:00 |         | 15名   | ストレッチと筋力トレーニングを行いながら身体を引き締めていきます。            | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| セルフケア体操        | 水  | 13:00~14:00 |         | 15名   | 身体の不調に合わせた体操を行い、全身のバランスを整えます。                | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| ソフトヨガ          | 水  | 14:30~15:30 |         | 15名   | 自律神経を整え緊張と弛緩の中から心身共に安定した状態に導いてくれます。          | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| NEW 体と心をほぐすヨガ  | 木  | 11:00~12:00 |         | 15名   | 深い呼吸をゆったりとしたエクササイズで、心も体も気持ちよくほぐします。          | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| バドミントン         | 木  | 13:00~14:30 |         | 15名   | バドミントンの基礎及び応用技術を学びます。                        | (750円×月実施回数)+消費税                  |
| NEW バランスエクササイズ | 木  | 13:30~14:30 |         | 15名   | 体幹を意識し、正しいバランスが取れる身体づくりを行います。                | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| アロマヒーリングヨガ     | 木  | 18:45~19:45 |         | 15名   | リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体も癒していきます。 | (550円×月実施回数)+消費税                  |
| リフレッシュヨガ       | 木  | 20:00~21:00 | 15名     | 1日の疲れを取りつつ、心も体もリフレッシュ。ストレス解消と良い眠りにも繋がっていきます。      | (550円×月実施回数)+消費税                             |                                   |
| 体幹エクササイズ       | 金  | 9:15~10:15  | 15名     | 日常生活で絶えず使われる体幹を意識し、身体バランス向上効果などを目的にインナーマッスルを鍛えます。 | (550円×月実施回数)+消費税                             |                                   |
| はじめてのヨガ        | 金  | 10:30~12:00 | 15名     | 正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。         | (750円×月実施回数)+消費税                             |                                   |

一般教室

## テニス教室プログラム (通年・定期教室)

子ども教室

| 教室名        | 曜日 | 時間          | 対象  | 定員  | 実施期間        | 内容                         | 月謝(税抜単価×回数)+消費税<br>(10円未満切り捨て) |
|------------|----|-------------|-----|-----|-------------|----------------------------|--------------------------------|
| 小学生テニス(硬式) | 土  | 10:00~12:00 | 小学生 | 10名 | 通年<br>4~11月 | テニスの基礎から始めゲームができるまでを目指します。 | (1,500円×月実施回数)+消費税             |

定期教室

| 教室名        | 曜日     | 時間          | 対象          | 定員   | 実施期間                   | 内容   | 月謝(税抜単価×回数)+消費税<br>(10円未満切り捨て) |
|------------|--------|-------------|-------------|------|------------------------|--|--------------------------------|
| 初心者テニス(硬式) | 火      | 10:00~12:00 | 一般(高校生相当以上) | 10名  | 4~6月<br>7~9月<br>10~11月 | 初心者の方でもわかり易く、基本的な打ち方やフォームの基礎を習得しゲームが出来るまでを目指します。         | (1,500円×月実施回数)+消費税             |
| 初中級テニス(硬式) | 火<br>木 | 10:00~12:00 | 一般(高校生相当以上) | 各10名 |                        | テニス経験者(ラリーを続けられる方)を対象に、基礎から応用まで学びゲームが出来るまでを目指しテニスを楽しめます。 |                                |

### 教室料金について ※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。  
★前納制/月末までに翌月分を納入

| 区別  | 税別単価 | 1回/月 | 2回/月   | 3回/月   | 4回/月   | 5回/月   | 区別  | 税別単価   | 1回/月   | 2回/月   | 3回/月   | 4回/月   | 5回/月   |
|-----|------|------|--------|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| フロア | 550円 | 600円 | 1,210円 | 1,810円 | 2,420円 | 3,020円 | テニス | 1,500円 | 1,650円 | 3,300円 | 4,950円 | 6,600円 | 8,250円 |
|     | 750円 | 820円 | 1,650円 | 2,470円 | 3,300円 | 4,120円 |     |        |        |        |        |        |        |

### 月中入会について

残りの教室回数分のお月謝で月半ばからご入会いただけるようになりました。

## プール教室のお知らせ

2023年度のプール教室は改修工事のため、2023年12月頃まで休講の予定です。工事の進捗状況により予定が変更になる場合がございます。他の関連施設でもプール教室を実施しておりますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

**TAC 葛岡ウォーターパーク**

TEL 022-277-8598

午前9時~午後9時、  
午前9時~午後8時(日・祝のみ)

**TAC 鶴ヶ谷ウォーターパーク**

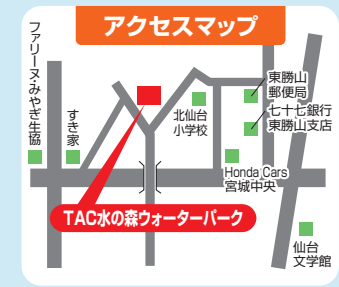
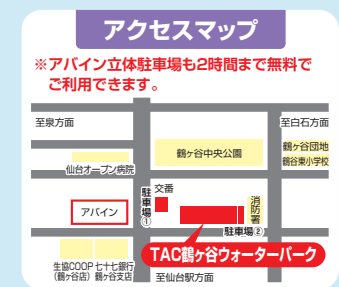
TEL 022-252-1186

午前9時~午後8時

**TAC 水の森ウォーターパーク**

TEL 022-277-2713

午前9時~午後8時



## トレーニングエリア

| 利用料金 |                                  |
|------|----------------------------------|
| 一般公開 | 2時間 200円                         |
| 一般会員 | 無料<br><small>※在籍教室の前後1時間</small> |

一般教室に入会している方は  
教室の前後各1時間、  
無料で利用できます!  
(体育館・テニス教室)



私たちは、  
市民の皆様の健康づくりを  
応援します。