

無料
イベント

開催日

10 / 13
(木)

ANIMAL
FLOW

～Animal Flowとは～

アメリカ発祥の
ワークアウト・プログラムです。
子どもから高齢者、
運動が苦手な方からプロアスリートまで、
『楽しく・チャレンジ』出来るように
設計されています。

初めての方

親子で身体を動かしたい方
へおすすめのイベントです!!



やまぐち あいか
山口愛佳先生

資格：アニマルフローL1

kids move creator修了
A yoga movement coach
幼稚園教諭／保育士

幼い頃からモダンバレエを始める
幼児保育、幼児の体の発達について学びたいと、
幼児保育養成校にて学び、幼稚園に就職。4年間
担任教諭を務める。
退職後、子供向け運動指導、バレエの指導を行う。
2021年、花京院にムーブメントスタジオをオープン
し、現在も指導に至る。

時間

①親子

9:30～10:00

定員

10組
(先着)

対象

歩行可能なお子様
と保護者様

②一般

10:20～11:20

定員

25名
(先着)

対象

高校生相当以上

アクセスマップ



9月26日(月)より申込開始(先着)

お問合せ・お申込みは

022-392-5340

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬
仙台市青葉区上愛子字松原39-1
営業時間:9:00～21:00