

成人ワンコイン水泳教室

泳法別動作特訓

開催日 2022年9月25日(日)

参加費：各500円

初級者向け

クロール呼吸動作特訓教室



開催時間 10:00～10:55

定員 10名

クロールの呼吸動作が上手にできず
苦しい泳ぎになっている方必見!
呼吸動作にポイントを絞り、集中して
練習・指導を行います。
沢山練習してコツをつかみましょう!

中上級者向け

バタフライストローク特訓教室



開催時間 13:00～13:55

定員 10名

バタフライの手の動きをマスターして
きれいなフォームの習得を目指しま
しょう!
バタフライの手の動きを細分化し、
ポイントごとに指導いたします!

この機会に泳ぎのレベルアップを目指しましょう!!

申込方法：9月16日(金) 12:30～ 電話又は直接窓口にて

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 温水プール
〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL：022-392-2595 FAX：022-392-1731

営業時間：9:00～21:00

指定管理者：TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

