

テクニカルスイムレッズ

技術向上のサポートをします



ワンコイン
500円

バタフライキック編

日時 8月27日(土)

17:00~17:55

定員 10名

ドルフィンキックを上手にできるようになりたい、バタフライを泳ぐ上でのキックと体の使い方をマスターしたいという方におすすめの教室です。
より進むキックを身に着けましょう！

2ビートクロール編

日時 8月27日(土)

18:00~18:55

定員 10名

クロールをゆったり泳ぎたいけど力が入ってしまう。
そんな方は2ビートキッククロールに挑戦してみましょう！
泳ぎ方のポイントを指導いたします！

お問い合わせ・お申込み

8/19(金) 13:30より電話または窓口にて受付開始(先着順)

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

☎ 022-392-2595 営業時間：9:00~21:00

指定管理者 TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)