

ヨガ体験教室

初めての方大歓迎☆
今回のイベントでは
ヨガブロックを使用します！

開催日時 8月25日(木)

参加者 募集中

初級

9:30～10:30

～初めての方向け～

ヨガに入りやすいようストレッチ感覚で
気持ちよく呼吸を深めましょう！

初中級

10:45～11:45

～ヨガの経験がある方向け～

少しパワーUPして体幹を
強化していきましょう！

情報

1

参加費

無料!!

講師

2

川口 利恵子 先生

3

8月11日(木・祝)9:30～ 申込み開始

先着15名 (高校生相当以上対象)窓口・TELにて!!

こんな方にオススメ

身体を動かしたい

身体の悩みがある

姿勢を直したい

アクセスマップ



お問い合わせ・お申込みは

022-392-5340

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間:9:00～21:00