

宮城広瀬温水プール

参加無料！

# 成人特別教室

令和4年8月28日(日)

## 初心者クロール教室

10:00～10:55 高校生相当以上

クロールの基礎動作を指導いたします。

## 健康水中運動教室

11:00～11:55 高校生相当以上

水の特性を生かした低強度のトレーニングを行います。

※各教室先着10名

◇申込方法

8月8日(月) 9時30分～

電話または窓口にて受付

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間：9:00～21:00

(7/21～8/24は夏季営業：8:00～21:00)

お問合せ先：022-392-2595