

# テクニカルスイムレッスン

技術向上のサポートをします！



参加費  
各500円

## クロールストローク編

日時 6月26日(日)

10:00~10:55

定員 10名

クロールのストローク動作をメインとしレッスンをを行います。

クロールを楽に泳ぎたいけど疲れてしまう、そんな方はストローク動作から見直してみませんか？

## 平泳ぎキック編

日時 6月26日(日)

11:00~11:55

定員 10名

平泳ぎを泳ぐ上でキックの動作が重要なポイントとなります！

平泳ぎをよりスムーズに泳ぐ為のキックをポイントごとに指導いたします。

お問い合わせ・お申込み

6/15(水)9:30より窓口・電話にて受付いたします(先着順)

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

☎ 022-392-2595 営業時間: 9:00~21:00

指定管理者 TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)