

姿勢改善教室 ヨガ体験教室

年齢や性別問わず
人気の教室で姿勢や体質改善。

初めての方大歓迎☆

参加者 募集中

開催
日時

4月29日(金)

姿勢改善教室

ヨガ体験教室

9:30～10:30

11:00～12:00

情報

1

参加費

無料!!

2

講師

山田 明子 先生

3

4月16日(土)9:30～ 申込み開始

先着15名 (高校生相当以上対象) 窓口・TELにて!!

こんな方にオススメ

身体を動かしたい

身体の悩みがある

姿勢を直したい

アクセスマップ



お問い合わせ・お申込みは

022-392-5340

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間:9:00～21:00