

ゴールデン
ウィーク

特別水泳教室イベント

無料!

5月3日(火)・5月5日(木)開催

スタートアップ!

小学生プール体験教室

対象:小学生

定員:各日程 10名(先着)

時間:各日程 10:00 ~ 10:55

習い事ランキング No1!!

① 全身を使いバランスのいい成長ができる!

→成長によるゆがみが起こりにくい

② 水による脳への刺激が多い!

→空間把握や記憶力向上など、他スポーツより
いい刺激が圧倒的に多い!

③ 心肺機能の向上

→効率よく心肺機能を育て、喘息にもいい!



5月3日(火)・5月5日(木)開催

プールで楽しく遊ぼう!

幼児水なれ教室

対象:3歳6ヶ月以上の未就学児

定員:各日程 10名(先着)

時間:各日程 11:00 ~ 11:55

遊びながら楽しく水になれていきましょう!!

プール教室に通わせたいけど水を怖がらないか不安...

まだ水が怖いというおさまが気軽に参加できる教室です!

水と触れ合い、水がどのような物なのか・水中感覚とはどういった

感覚なのかを先生たちとプールで遊びながら楽しく学べる教室です!

申込は4月18日(月)9:30より申込開始!

体育館窓口またはお電話にて!

<仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬>

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

TEL: 022-392-5340 < 9:00~21:00 >

温水プール4月24日(日)まで臨時休館

