

プール健康増進イベント **参加無料!**

水中リフレクソロジー教室

開催日時

令和4年5月4日(水・祝日)

10:00～10:55 高校生相当以上



講師:佐藤 恵子

※定員:先着10名

◇申込方法

4月15日(金) 13時30分～
体育館窓口・電話にて受付

★プロフィール★

資格:日本ゆる体操協会認定指導員

・FM太白ラジオ

『Keikoのつれづれなるまま～に!』

パーソナリティー

・リフレソロジストとして活躍!

☆リフレクソロジーとは?

リフレクソロジーは反射療法とも呼ばれ、主に足の裏(手の平等を含む場合もある)の特定部位を押せば体の特定部位に変化が起こる現象を活用し、疲労の改善などを図る療法です。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間: 9:00～21:00(プール4/24まで臨時休館)

お問合せ先: 022-392-5340