

宮城広瀬温水プール **参加無料!**

# 成人特別教室

令和3年12月19日(日)

## 水泳ターン練習教室

10:00～10:55 高校生相当以上

クロールのクイックターン・個人メドレーのターンなど  
水泳のターン動作のポイントを指導いたします。

## 健康水中運動教室

11:00～11:55 高校生相当以上

水の特性を生かした低強度のトレーニングを行います。

**※各教室先着10名**

◇申込方法

12月10日(金) 13時00分～

窓口・電話にて受付

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間：9:00～21:00

お問合せ先：022-392-2595