

体幹エクササイズ

はじめてのヨガ

体験教室

年齢や性別問わず
人気のヨガでダイエットや
肩こり腰痛等の体質改善。

参加者 募集中

開催
日時

10月29日(金)

体幹エクササイズ

はじめてのヨガ

9: **満員御礼** 15 10: **満員御礼** :00

情報

1 **無料!!**

参加費

2 **山田 明子** 先生

講師

3 10月18日(月)9:30~ 申込み開始
先着15名 (高校生相当以上対象) 窓口・TELにて!!

こんな方にオススメ

身体を動かしたい

身体の悩みがある

ヨガを始めてみたい

アクセスマップ



お問い合わせ・お申込みは

022-392-5340

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

営業時間:9:00~21:00