

無料 10月17日（日）開催 秋の特別レッスン

夏の暑さも落ち着き、
スポーツを心地よくできる秋がやってきました！
冬に備えて、体づくりを始めましょう！！

※新型コロナウイルス感染状況により延期または中止する場合がございます。予めご了承ください。

●水中ウォーキング教室●

日時：10月17日

11：00～11：55

定員：10名(先着)

対象：高校生相当以上

水の特性を生かした動きを取り入れて
より効果的な運動にチャレンジ！

◆トライ！バタフライ教室◆

日時：10月17日

13：00～13：55

定員：10名(先着)

対象：高校生相当以上

バタフライ初心者の方も大歓迎！
基本動作の習得を目指しましょう！

お問い合わせ・お申込みはコチラ！

10月4日(月) 9:30から申込開始！

プール窓口またはお電話にて承ります。

＜仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬＞
仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL：022-392-2595（プール）

営業時間：9:00～21:00

