2021年度

指定管理者: TM共同事業体
(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)

プール教室　体育館教室　テニス教室

# 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

# 教室参加者大募集!

仙台環境開発
スポーツパーク宮城広瀬は
豊富な教室・多彩な施設が勢揃い!
あなたの健康づくりを応援します!

プール振替制度あり　プロの指導!　地域最安値

## 運動場・施設利用時間

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 体育館 | 9:00~21:00 | テニスコート | 9:00~19:00 | 野球場 | 6:00~19:00 |
| グラウンド | 9:00~19:00 | 温水プール | 9:00~21:00 | | |

## 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1
URL http://www.miyahiro-sponavi.com/
休館日 月1回(保守点検日)、年末年始(12/28~1/4)、法定点検(3月)

お問い合わせ
体育館教室・テニス教室 TEL022-392-5340 <9:00~21:00>
プール教室 TEL022-392-2595 <9:00~21:00>

〈管理運営〉TM共同事業体 株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルテクノサービス株式会社

アクセスマップ

## 参加者募集中!!

HP http://www.tm-sendai.com/

詳細は、HP電話にてご確認ください

TAC高岡ウォーターパーク プール教室 TEL022-277-8598
TAC水の森ウォーターパーク 改修工事のため、2021年11月頃まで休館
TAC鶴ヶ谷ウォーターパーク プール教室 TEL022-252-1186

## おすすめの教室

幼児・小学生水泳

定期水泳教室

ちびっこ体操

初心者テニス

ビギナーヨガ

## 一般利用使用料

| 施設 | | 時間 | 一般(高校生以上) | 小・中学生 | 幼児 |
|---|---|---|---|---|---|
| 体育館 | 〈午前〉9:00~12:00<br>〈午後〉13:00~17:00<br>〈夜間〉18:00~21:00 | 9:00~21:00<br>一般公開日※ | 240円 | 120円 | 無料(保護者同伴) |
| | | 共通回数券(11回綴り) | 2,400円 | 1,200円 | |
| 温水プール | | 9:00~21:00<br>2時間まで | 590円 | 230円 | 無料(保護者同伴) |
| | | 超過1時間ごと | 290円 | 110円 | |
| | | 共通回数券(11回綴り) | 5,900円 | 2,300円 | |

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは各施設にお問い合せください。

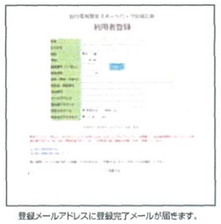
## 応募方法 ※お一人様・1教室のみにてご応募ください

### WEB応募の場合 http://www.miyahiro-sponavi.com/

①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック

「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う


登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します

登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

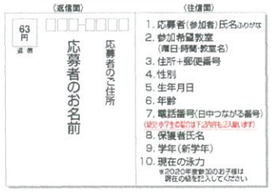
**抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます**(当選or落選)

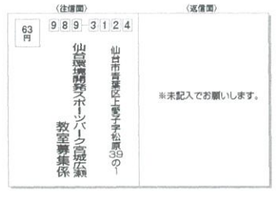
当選者の方▶
3月12日(金)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

(注意)メールが届かない場合!
登録メールアドレスの間違いはないですか?
メール受信設定をされていませんか?

### ハガキ応募の場合




●往復ハガキに必要事項を記入の上、当施設宛て郵送してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます

●施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみお持ちください。
※別途ハガキ申込用専用用紙に記入

●ハガキ1枚につき、お一人様1教室でご記入ください。

**抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します**

当選者の方▶
3月12日(金)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

## 応募スケジュール

| 1次募集締切 | 結果発表 | 2次募集開始(空き教室のみ) |
|---|---|---|
| 2月26日(金)<br>※押切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい | 3月1日(月)~<br>※返信ハガキはメールにて発送<br>※3月12日(金)までに事務窓口にて本申込手続きを行ってください<br>期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります | 3月17日(水)9:00~随時<br>※3月14日(日)~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします<br>空き情報をご確認の上、事務窓口にてお申込みください |

## 個人情報保護方針

TM共同事業体は、利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法且つ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を盗むから慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないようにします。④個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除する事を請求する事が出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】住所:〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1　TEL:022-392-5340　FAX:022-392-1731

2021年度 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

# 教室参加者 大募集!

## プール教室プログラム（通年・定期教室）

### 子ども教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 対応級 | 定員 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 幼児水泳 | 月～金のいずれか | 15:30～16:30 | 3歳6ヶ月以上未就学児 ※入会月に年齢が達していること | 12～7 | 各20名 | 宮城広瀬温水プール泳力基準に則り、楽しく遊びながら水に親しみ、水泳の基礎を身につけます。 | (900円×月実施回数)+消費税 |
| 幼児水泳① | 土 | 10:00～11:00 | | | | | |
| 幼児水泳② | | 13:00～14:00 | | | | | |
| 小学生水泳A | 月～金のいずれか | 16:30～17:30 | 小学生（水慣れ～クロール・背泳ぎ完成） | 12～4S | 各50名 | 宮城広瀬温水プール泳力基準に則り、楽しく水に親しみながら水泳の基礎を身につけます。 | |
| 小学生水泳A① | 土 | 9:00～10:00 | | | | | |
| 小学生水泳A② | | 14:00～15:00 | | | | | |
| 小学生水泳B | 月～金のいずれか | 17:30～18:30 | 小学生（クロール導入～個人メドレー） | 7～M1 | 各50名 | 宮城広瀬温水プール泳力基準に則り、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの上達を目指します。 | |
| 小学生水泳B① | 土 | 11:00～12:00 | | | | | |
| 小学生水泳B② | | 15:00～16:00 | | | | | |

### 一般教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | | 定員 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 成人水泳（初級） | 火 | 13:00～14:00 | 高校生相当以上 | 水泳初心者 | 各15名 | クロール・背泳ぎの基礎習得と平泳ぎの導入までを目指します。 | (900円×月実施回数)+消費税 |
| | 木 | 10:00～11:00 | | | | | |
| 成人水泳 | 火 | 19:30～20:30 | | クロール25mを泳げる方 | | 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。 | |
| 成人水泳（中級） | 金 | 11:00～12:00 | | クロール25mを泳げる方 | 各20名 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。 | |
| ウォーキング&スイム | 水 | 11:00～12:00 | | 水泳初心者 | | 水中ウォーキングに加え、泳法の練習も行います。初心者の方でも無理なく練習できるので、オススメです! | |
| 水中ウォーキング | 火・木 | 11:00～12:00 | | | | 水の特性を生かして、効率良く水中エクササイズを行います。 | |

### 定期教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 実施期間 | 定員 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 定期水泳教室 | 月 | 11:00～12:00 | 高校生相当以上 | 4月～6月<br>7月～9月<br>10月～12月<br>1月～3月 | 各10名 | 3ヶ月毎に種目を変えて教室を開催します。3ヶ月に1つの種目を練習することで基礎習得・泳力アップを目指します。 | (900円×月実施回数)+消費税 |
| NEW | 金 | 13:00～14:00 | | | | | |

### 幼児・小学生水泳教室泳力対応表

※お子様の現在の泳力に合わせ教室へご応募ください。

| 級 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 4S | 3 | 3S | 2 | 2S | 1 | Master |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 泳力 | 顔つけ | 潜り | けのび | グライドキック5m | 面かぶりクロール7m | クロール7m | クロール12.5m | クロール25m | 背泳ぎキック動作25m | 背泳ぎ25m | 平泳ぎキック動作25m | 平泳ぎ25m | バタフライキック動作25m | バタフライ25m | 100m個人メドレー | 各種目の目標タイム突破 |
| 幼児 | 幼児水泳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ※小学生水泳Aにて一緒に練習 | | | | ※小学生水泳Bにて一緒に練習 | | | | | |
| 小学生 | 小学生水泳A（①、②も同様） | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 小学生水泳B（①、②も同様） | | | | | | | | | |

### 級認定基準表

当院独自の泳力の目安となる泳力基準を導入しております。（※指定のない級は別途テストを行います）

| | |
|---|---|
| Master | 各種目の目標タイム突破 |
| 1級 | 100m個人メドレーの習得 |
| 2S級 | バタフライ25mの習得 |
| 2級 | バタフライキック25mの習得 |
| 3S級 | 平泳ぎ25mの習得 |
| 3級 | 平泳ぎキック25mの習得 |
| 4S級 | 背泳ぎ25mの習得 |
| 4級 | 背泳ぎキック25mの習得 |
| 5級 | クロール25mの習得 |
| 6級 | クロール12.5mの習得 |
| 7級 | クロール7mの習得 |
| 8級 | 面かぶりクロール7mの習得(呼吸なし) |
| 9級 | グライドキック5mの習得 |
| 10級 | けのび5秒の習得 |
| 11級 | 一人で潜り5秒の習得 |
| 12級 | 一人で顔つけ5秒の習得 |

※上記基準はお子様が4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではございません。

### おすすめの教室

**幼児水泳**

**水中ウォーキング**

### 幼児・小学生のプール教室は振替制度がございます

◆都合により教室を欠席した場合、同教室の他曜日に振替ができます。当日の急な欠席分も振替対応可能です。

◆欠席した月、または欠席した翌月に振替が可能です。　※一部の月を除く

※安全確保の観点から、振替枠には定員がございます。※振替ができなかった場合においても返金は致しかねますのでご了承ください。

### 水泳用品 好評発売中!

★レンタル用品も充実!
（シューズ・タオル・水着・スイミングキャップ他／有料）

※衛生面の関係上レンタル休止となる場合もございます。

### 教室料金について ※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。
★前納制/月末までに翌月分を納入

| 区別 | 税別単価 | 1回/月 | 2回/月 | 3回/月 | 4回/月 | 5回/月 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| フロア | 550円 | 600円 | 1,210円 | 1,810円 | 2,420円 | 3,020円 |
| | 750円 | 820円 | 1,650円 | 2,470円 | 3,300円 | 4,120円 |

| 区別 | 税別単価 | 1回/月 | 2回/月 | 3回/月 | 4回/月 | 5回/月 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| テニス | 1,500円 | 1,650円 | 3,300円 | 4,950円 | 6,600円 | 8,250円 |
| プール | 900円 | 990円 | 1,980円 | 2,970円 | 3,960円 | 4,950円 |

## 体育館教室プログラム（通年教室）

### 子ども教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 体力UP運動教室 | 水 | 17:00～18:30 | 小学生 | 30名 | 1年を通して色々なスポーツを体験し、体力UPを目指します。 | (750円×月実施回数)+消費税 |
| 小学生バドミントン | 水 | 17:00～18:30 | 小学生 | 20名 | バドミントンの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。 | |
| 小学生フットサル | 水 | 19:00～20:30 | 小学生 | 30名 | フットサルの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。 | |
| ちびっこ体操 | 木 | 15:15～16:15 | 4歳以上未就学児（入会月に年齢が達していること） | 20名 | 体操を通して身体を動かす楽しさを学びます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| 小学生体操 | 木 | 16:30～17:30 | 小学生 | 20名 | 体操を通して身体を動かす楽しさを学びます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |

※ 仙台89ERSバスケットボール教室の詳細はホームページ、又は館内掲示にてお知らせします。

### 一般教室

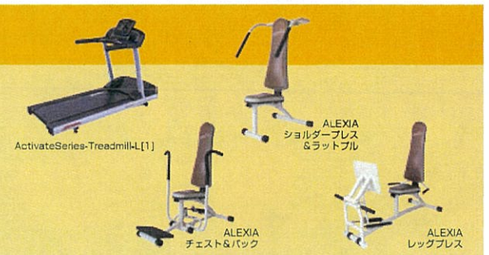
| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 骨盤矯正体操 | 火 | 9:30～10:30 | 高校生相当以上 | 15名 | 歪んだり、開いたりした骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| バドミントン | 火 | 10:30～12:00 | | 15名 | バドミントンの基礎、応用技術を学びます。 | (750円×月実施回数)+消費税 |
| 卓球 | 火 | 10:30～12:00 | | 20名 | 卓球の基礎、応用技術を学びます。 | (750円×月実施回数)+消費税 |
| NEW バランスエクササイズ | 火 | 11:00～12:00 | | 15名 | 体幹を意識し、正しいバランスが取れる身体づくりを行います。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| いきいき体操 | 火 | 13:00～14:00 | 中・高齢者 | 15名 | ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| NEW ビギナーヨガ | 火 | 15:00～16:00 | 高校生相当以上 | 15名 | ヨガが初めての方や身体の硬い方でも安心して行えるヨガです。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| ナイトヨガ | 火 | 19:00～20:00 | | 15名 | ゆっくりとしたエクササイズにより心をほぐし、日々の安眠へと導きます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| NEW ビューティーアロマヨガ | 水 | 9:30～10:30 | | 15名 | リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| 美ボディヨガ | 水 | 11:00～12:00 | | 15名 | ウエストや脚など身体の気になる部分を、月ごとに部位を変えて集中的にシェイプアップし、美しいボディラインを目指します。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| セルフケア体操 | 水 | 13:00～14:00 | | 15名 | 身体の不調に合わせた体操を行い、全身のバランスを整えます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| ソフトヨガ | 水 | 14:30～15:30 | | 15名 | 自律神経を整えることにより緊張と弛緩を取り除き、心身共に安定した状態になります。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| バドミントン | 木 | 13:00～14:30 | | 15名 | バドミントンの基礎、応用技術を学びます。 | (750円×月実施回数)+消費税 |
| NEW シェイプコア | 木 | 13:30～14:30 | | 15名 | 体幹を意識し、体型や体調を整え理想の身体へとシェイプアップ。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| アロマヒーリングヨガ | 木 | 18:40～19:40 | | 15名 | リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体も安らぎます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| NEW リフレッシュヨガ | 木 | 20:00～21:00 | | 15名 | 1日の疲れを取りつつ、心も体もリフレッシュ。ストレス解消にも効果があります。 | (550円×月実施回数)+消費税 |
| はじめてのヨガ | 金 | 10:30～12:00 | | 15名 | 正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。 | (750円×月実施回数)+消費税 |
| NEW 体幹エクササイズ | 金 | 13:00～14:00 | | 15名 | 日常生活で絶えず使われる体幹を意識し、身体バランス向上効果などを目的にインナーマッスルを鍛えます。 | (550円×月実施回数)+消費税 |

## 体育館一般教室をご利用の方

体育館2階観覧席スペースにトレーニングエリアを新設。体育館・テニス教室に入会している方は教室の前後各1時間、無料で利用できます!

※ 営業時間(9:00～21:00)内に限ります。

| 利用料金 | |
|---|---|
| 一般公開 | 2時間　200円 |
| 体育館・テニス教室会員 | 無　料<br>※在籍教室の前後1時間の場合のみ |




## テニス教室プログラム

### 子ども教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 実施期間 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学生テニス（硬式） | 土 | 10:00～12:00 | 小学生 | 10名 | 4月～12月 | テニスの基礎から始めゲームができるまでを目指します。 | (1,500円×月実施回数)+消費税 |

### 定期教室

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 実施期間 | 内容 | 月謝(税抜単価×回数)+消費税（10円未満切り捨て） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NEW 初心者テニス（硬式） | 火 | 10:00～12:00 | 一般(高校生相当以上) | 10名 | 4月～6月<br>7月～9月<br>10月～12月 | 初心者の方でもわかり易く、基本的な打ち方やフォームの基礎を習得しゲームが出来るまでを目指します。 | (1,500円×月実施回数)+消費税 |
| 初中級テニス（硬式） | 火・木 | 10:00～12:00 | 一般(高校生相当以上) | 各10名 | | テニス経験者(ラリーを少し続けられる方)を対象に、基礎から応用まで学びゲームが出来るまでを目指しテニスを楽しみます。 | |