

宮城広瀬温水プール **参加無料**

# 成人特別教室

令和3年2月11日(木・祝)

平泳ぎワンポイント

**10:00~10:50** 先着**10名**

平泳ぎの気になるポイントを指導いたします。

健康水中運動

**11:00~11:50** 先着**10名**

水中でウォーキングや軽いトレーニングを行います。

※対象は各教室、高校生相当以上です。

◇申込方法

**1月24日(日) 9時30分~**

窓口・電話にて受付

☎ 022-392-2595

仙台環境開発

スポーツパーク宮城広瀬

営業時間：9:00~21:00

宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

