

令和2年度第3期(2021年1月~3月) 体育館教室プログラム【定期教室】

教室名	曜日	時間	対象	定員	教室内容	月謝 (税別単価×回数)+消費税
骨盤矯正体操	火	9:30~10:30	高校生相当以上	12名	歪んだ骨盤を意識して動かし、矯正していく体操です。	(550円×月実施回数)+消費税
いきいき体操	火	13:00~14:00	中・高齢者	12名	ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。	(550円×月実施回数)+消費税
スローヨガ	火	19:00~20:00	高校生相当以上	12名	ゆっくりとしたエクササイズにより、心をほぐし、安眠へと導きます。	(550円×月実施回数)+消費税
アロマヨガ	水	9:30~10:30		12名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。	(550円×月実施回数)+消費税
ソフトヨガ	水	14:30~15:30		12名	呼吸法を意識し、自律神経を整え心身共に安定した状態へと導きます。	(550円×月実施回数)+消費税
ボディコア	木	13:30~14:30		12名	全身の筋肉をバランスよくトレーニングし、美しい姿勢づくりやウエストの引き締め、メリハリボディを目指します。	(550円×月実施回数)+消費税
アロマヒーリングヨガ	木	19:00~20:00		12名	リラックス効果のあるアロマオイルの香りの中で全身をストレッチし、心も体もリフレッシュ。	(550円×月実施回数)+消費税
はじめてのヨガ	金	10:30~12:00		12名	正しい呼吸法と一連のポーズにより体の内側から鍛え、美しい身体を作ることができます。	(750円×月実施回数)+消費税

教室料金について (毎月の実施回数によって料金は異なります)

※お支払いは前納制となっております。(前納制/月末までに翌月分を納入)

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
フロア	550円	600円	1,210円	1,810円	2,420円	3,020円
	750円	820円	1,650円	2,470円	3,300円	4,120円

応募方法 ※お一人様・1教室のみにてご応募ください

WEB応募の場合

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

①宮城広瀬ホームページ画面より「教室オンライン申込」をクリック



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます。(当選or落選)

当選の方
12月17日(木)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。
(参加料納入含む)
※期日までにお支払い下さい。

落選の方
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい。
(注意)メールが届かない場合!
登録メールアドレスの間違いはないですか?
メール受信設定をされていませんか?

ハガキ応募の場合

<返信面> 63円 返信 応募者のお名前 応募者のご住所	<往信面> 1.参加者氏名(ふりがな) 2.参加希望教室(曜日・時間・教室名) 3.住所・郵便番号 4.性別 5.生年月日 6.年齢 7.電話番号(日中つながる番号)	<往信面> 63円 返信 9893124 仙台環境開発スポーツパーク募集係 仙台市青葉区上愛子松原39-1	<返信面> ※未記入をお願いします
--	--	--	----------------------

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛てに郵送してください。
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキをお持ちください。※別途ハガキ申込専用紙に記入して頂きます。
- ハガキ1枚につき、お一人様1教室のご記入をお願いします。

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します。

当選の方
12月17日(木)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。
(参加料納入含む)
※期日までにお支払いください。

落選の方
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい。

応募スケジュール

1次募集締切 12月3日(木)必着 (WEB・ハガキ)	結果発表 12月10日(木)~ ※返信ハガキ又はメールにて発表
--	--

※当選後のキャンセルは出来ません。予めご了承の上ご応募ください。

2次募集開始(空き教室のみ) 12月20日(日)13:00~ ※12月20日 9:00~空き状況をHP、館内掲示にてお知らせします
--

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

<指定管理者 TM共同事業体 (株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルテクノサービス株式会社)>

お問い合わせ

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館

TEL 022-392-5340

URL

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

営業時間

9:00~21:00 (月1回保守点検日)