

2020年度



仙台89ERS

バスケットボール教室

基本を学びながら実践的な練習に取り組みます！

敏捷性、バランス能力の開発、バスケットボールの基本動作の習得に加えドリブル、パス、シュートスキルの強化、1対1の駆け引きを習得します。

また、挨拶や返事など社会の中で必要なスキルを習慣化します。

プロのコーチが、バスケットボールを始めたばかりのお子さまにも、レベルに合わせたプログラムで指導いたします。

教室	U-9	U-12
開催日	毎週木曜日 ※教室開催スケジュールをご確認ください	
対象	小学1～3年生	小学4～6年生
時間	18:00～19:00	19:15～20:45
定員	30名	30名
受講料(月毎)	6,000円	7,000円
持ち物	動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給用のドリンク	

◆教室開催スケジュール

10月	8	15	22	29
11月	5	19	26	
12月	3	10	17	
1月	14	21	28	
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	

◆お申込方法

受講料をご持参の上、直接体育館窓口にてお申込みください。

お問い合わせ
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬
宮城広瀬体育館 TEL 022-392-5340