

「いまこそ**体**を動かそう!!

2020年10月4日(日)は

# マイタウン スポーツデー

仙台市のスポーツイベント  
教室も! 体験会も! 施設利用も!

## 無料の日

### マイタウン スポーツデー & スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。今年のスポーツの日はオリンピック日程の関係で7月に変更となりましたが「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月4日(日)**に開催いたします。

**この機会に、楽しく運動してみませんか?**

「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

10/24(土)・25(日) マイタウンスポーツデー タイアップ  
イベント開催!

10/24(土)



3×3. バスケットクリニックなど仙台89ERSと同じプロ仕様のコートでバスケをしよう!

10/25(日)

Ligare Sendai

6人制バレー、バレーボールクリニック、最後にはリガール仙台の選手との試合も!

場所 セビオアリーナ仙台

対象 仙台市内の中学生 競技経験の有無は問いません(3年生大歓迎!)

\*詳しくはホームページをご覧ください。

#### 新型コロナウイルス感染症対策について

参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。

- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
- 常時マスクを着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。

**\*新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**



## マイタウンスポーツデー

TEL. 022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp/> イベントの詳細は [仙台スポーツ情報ナビ](#) 検索

主催: 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



# 青葉区のスポーツイベント



# マイタウンスポーツデー

会場	時間	イベント	事前申込	
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00~12:00 <b>スポレク祭</b> 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ミニテニス大会のみ	
		14:00~17:00 <b>無料開放</b> バドミントン		
		18:00~21:00 <b>無料開放</b> 卓球		
	トレーニング室	9:00~21:00 <b>無料開放</b> ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
		トレーニング講習会 ①15:00 <b>対象</b> 中学生~18歳以下 <b>定員</b> 5名	○	
	スタジオ	10:00~11:00 体幹エクササイズdeKAZE® <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 12名	○	
13:00~13:50 骨盤エクササイズ <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 12名		○		
14:00~14:50 ヨガ棒エクササイズ <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 12名		○		
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	柔道場	14:00~16:00 <b>無料開放</b> 柔道 ※師範による指導		
	剣道場	14:00~16:00 <b>無料開放</b> 剣道 ※師範による指導		
	弓道場	10:00~12:00 <b>無料開放</b> 弓道 ※師範による指導 <b>対象</b> 中学生以上		
		14:00~16:00 <b>無料開放</b> 弓道 ※師範による指導 <b>対象</b> 中学生以上		
		18:00~21:00 <b>無料開放</b> 弓道 <b>対象</b> 有段者		
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	13:30~14:15 solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック <b>対象</b> 未就学児と保護者 <b>定員</b> 10組	○	
		14:30~15:45 solufaction 中田麻衣子 小学生 サッカークリニック <b>対象</b> 小学生 <b>定員</b> 30名	○	
		9:00~11:00 <b>無料開放</b> バasketボール		
		11:00~13:00 <b>無料開放</b> 卓球、バドミントン		
		16:00~18:00 <b>無料開放</b> 卓球、バドミントン		
	会議室	18:00~21:00 <b>無料開放</b> Basketball		
		10:00~11:30 ゆる体操	○	
	温水プール ※1	13:00~14:00 スラックライン体験		
		9:00~21:00 <b>無料開放</b>		
		9:00~17:00 幼児プール わくわくボールプール		
		11:00~11:55 気軽に健康づくり! 水中ウォーキング <b>対象</b> 高校生以上 <b>定員</b> 15名		
		13:00~13:55 ワンポイントバタフライレッスン <b>対象</b> 高校生以上 <b>定員</b> 15名		
		14:00~14:55 小学生クロール教室 <b>対象</b> 小学生 <b>定員</b> 15名		
		9:00~17:00 <b>無料開放</b> テニス、ソフトテニス		
	グラウンド	14:00~17:00 <b>無料開放</b>		
9:00~12:00 <b>スポレク祭</b> グラウンド・ゴルフ大会		○		
宮城広瀬球場	13:00~17:00 <b>無料開放</b>			
	9:00~17:00 <b>無料開放</b> テニス、ソフトテニス10面	○		
川内庭球場	17:00~21:00 <b>無料開放</b> テニス、ソフトテニス8面	○		
	9:00~20:00 <b>無料開放</b>			
TAC水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※1	9:00~20:00 幼児プール ボールパラダイス		
		10:00~11:00 成人ワンポイント水泳 <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 10名	○	
		14:00~15:00 成人健康水中運動体験 <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 20名	○	
		15:00~16:00 小学生クロール体験教室 <b>対象</b> 小学生 <b>定員</b> 20名	○	
TAC葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※1	9:00~20:00 <b>無料開放</b>		
		9:00~17:00 幼児プール ボールプール開放		
		10:00~11:00 小学生クロール体験教室 <b>対象</b> 小学生 <b>定員</b> 20名	○	
		13:00~14:00 アスレチックコース <b>対象</b> 小学生		
		14:30~15:30 小学生平泳ぎ体験教室 <b>対象</b> 小学生 <b>定員</b> 10名	○	
		17:30~18:30 成人水中運動体験教室 <b>対象</b> 一般 <b>定員</b> 10名	○	
トレーニング室	9:00~20:00 <b>無料開放</b> 入場制限有			

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。オムツのとれていない乳幼児は利用不可。

※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。

※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。

ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。



## 申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	<b>スポレク祭</b> ミニテニス大会	9月11日(金)9:00から 9月23日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
	トレーニング講習会	9月11日(金)9:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
	体幹エクササイズdeKAZE®		
	骨盤エクササイズ	9月14日(月)10:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	ヨガ棒エクササイズ		
	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック		
	solufaction 中田麻衣子 小学生 サッカークリニック	9月10日(木)9:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
TAC水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	ゆる体操		
	<b>スポレク祭</b> グラウンド・ゴルフ大会	9月11日(金)9:00から 9月23日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
	成人ワンポイント水泳		
TAC葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	成人健康水中運動体験	9月14日(月)9:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
	小学生クロール体験教室		
TAC葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	小学生クロール体験教室		
	小学生平泳ぎ体験教室	9月14日(月)9:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。 <b>(先着順)</b>
	成人水中運動体験教室		

## 申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町一丁目1-5	717-1191	717-1533	9:00~21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340	392-1731	9:00~21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00~21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00~20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00~21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。