

令和2年度第2期(10月～12月) プール・テニス教室プログラム【定期教室】

＜プール教室＞ 受付窓口:プール

教室名	曜日	時間	対象	定員	教室内容	10月受講料
定期水泳教室	月	11:00～12:00	高校生相当以上	10名	3ヶ月毎に種目を変えて教室を開催します。 3ヶ月に1つの種目を練習することで基礎習得、 泳力UPを目指します。 今期の種目は『平泳ぎ』です。	3,960円 (4回分)

＜テニス教室＞ 受付窓口:体育館

教室名	曜日	時間	対象	定員	教室内容	10月受講料
初中級テニス (硬式)	火	10:00～12:00	・高校生相当以上 ・テニス経験者 ・ラリーを(少し)続けられる方	10名	フォームの修正や各ショットの技術向上を目指します。 各技術の応用を取り入れながらゲームが出来るまでを学びます。	4,950円 (3回分)
初中級テニス (硬式)	木	10:00～12:00		10名		8,250円 (5回分)

教室料金について (毎月の実施回数によって料金は異なります)

※お支払いは前納制となっております。(前納制・・・月末までに翌月分を納入)

区別	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月
プール	900円	990円	1,980円	2,970円	3,960円	4,950円
テニス	1,500円	1,650円	3,300円	4,950円	6,600円	8,250円

応募方法

※先着順でのお申込みとなります

各教室下記の日程で受付いたします。＜10月受講料＞をご用意の上、直接各窓口にてお申込みください。
先着順となりますので、お申込みが定員に達しましたら受付は終了となります。

先着受付開始

定期水泳教室

9月7日(月) 9:00～

初中級テニス(火)

9月8日(火) 9:00～

初中級テニス(木)

9月10日(木) 9:00～

他にもたくさん教室がございます！！ 空き状況は窓口へお問い合わせください。

【体育館通年教室】

教室名	曜日	時間	対象	教室内容
バドミントン	火	10:30～12:00	高校生相当以上	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。
卓球	火	10:30～12:00		卓球の基礎、応用技術を学びます。

【プール通年教室】

教室名	曜日	時間	対象	教室内容
成人水泳(初級)	木	10:00～11:00	高校生相当以上	クロール・背泳ぎの基礎習得と平泳ぎの導入までを目指します。
成人水泳	火	13:00～14:00		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。
		19:30～20:30		
成人水泳(初・中級)	金	11:00～12:00		クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎習得と4種目の泳力アップ、体力の向上を目指します。
ウォーキング&スイム	水	11:00～12:00		水中ウォーキングに加え、泳法の練習も行います。初心者の方でも無理なく練習できるので、オススメです！
水中ウォーキング	火 木	11:00～12:00		水の特性を生かして、効率良く水中エクササイズを行います。

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

＜指定管理者 TM共同事業体 (株式会社東京アスレティッククラブ、三菱電機ビルテクノサービス株式会社)＞

お問い合わせ

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

体育館

TEL 022-392-5340

プール

TEL 022-392-2595

URL

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>

営業時間

9:00～21:00 (月1回保守点検日)