

# ♡ ゆる体操&メイク体験 ♡

ゆる体操でゆるんで、メイクでほっこり・・・

\*ゆる体操に関心のある方\* \*メイクに関心のある方\*

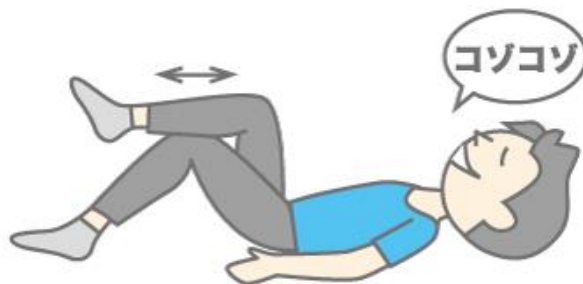
- ☆ 開催日 : 2月23日(日・祝日)
  - ☆ 開催場所 : 宮城広瀬体育館 会議室
  - ☆ 時間 : 10:30~14:30(途中から参加もOK!)
  - ☆ 参加費 : 1,000円(写真1枚付き)
  - ☆ 対象 : 高校生相当以上
  - ☆ 持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル
  - ☆ その他 :
    - ・子供連れOK! ※お子様をみながらご参加ください
    - ・会議室の入場は外側からお願いします
- ご不明な点は体育館窓口にてご案内いたします
- ★ お申込み方法 : 直接来館、またはお電話にて承ります  
宮城広瀬体育館 TEL 022-392-5340

☆ ゆる体操指導 : 佐藤 恵子、岩佐 貴美子

☆ メイク指導 : メナードビューティーアドバイザー

メイク指導ご希望の方はお選びください

- ① ベースメイクからのメイク希望
  - ② ポイントメイク希望
- (お申込みの際にお伺いします)



メイクの後に  
写真をパチリ♪

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬  
仙台市青葉区上愛子字松原 39-1  
TEL 022-392-5340  
【主催】TM 共同事業体