

9月16日(月・祝)開催！！

**無料** 宮城広瀬温水プール

# 秋の特別レッスン

夏の暑さも落ち着き、

スポーツを心地よくできる秋がやってきました！

冬に備えて、体づくりを始めましょう！！



## ●ワンポイントクロール教室●

時間：10：00～10：50

定員：10名

対象：高校生相当以上

クロールの呼吸の仕方がイマイチ掴めない・・・  
などシンプルに見えて、実は難しいクロール！  
クロールの悩み解決するレッスンです！！

## ◆バタ足特訓教室◆

時間：11：00～11：50

定員：10名

対象：小学生

足がんばって動かしても前に進めない・・・  
という悩みを解決しましょう！！  
お子さまの基礎体力づくりにもどうですか？

お問い合わせ・お申込みはコチラ！

9月2日(月) 朝9:00から申込開始！

プール窓口またはお電話にて先着順！

<仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 温水プール>

〒989-3124

仙台市青葉区上愛子字松原39-1

TEL：022-392-2595

営業時間：9:00～21:00

