

ゴールデン  
ウィーク

# 特別水泳教室イベント

無料!

5月3日(金)・5月4日(土)

2日連続開催!

プールで楽しく遊ぼう!

## 水なれ教室

### 幼児クラス

対象：3歳6ヶ月以上の未就学児

定員：各日程10名

時間：各日程10:00～10:50

### 小学生クラス

対象：小学生

定員：各日程10名

時間：各日程13:00～13:50

プール教室に通わせたいけど水を怖がらないか不安・・・

まだ水が怖いというお子さまが気軽に参加できる教室です!

水と触れ合い、水がどのような物なのか・水中感覚とはどういった

感覚なのかをコーチたちとプールで遊びながら楽しく学べる教室です!

**2日連続の申込OK!** ※各日程、申込は別々となります。



5月6日(月)

気軽に健康づくり

## 成人水泳

### 初めてクロール

対象：高校生相当以上の方

定員：10名

時間：11:00～11:50

初めてクロールを習ってみたい、  
クロールに挑戦したい。

そんな方々を歓迎する教室です!

手の掻きかたから呼吸まで、

1つずつ丁寧に指導いたします!

### ウォーキング&スイム

対象：高校生相当以上の方

定員：10名

時間：13:00～13:50

これから運動を始めてみたいけど、  
何にしようか困っている方!

水中歩行と水泳のダブルパンチで

無理せずともしっかり運動ができる

今一番オススメの教室です!

申込は4月22日(月)9:00より申込開始!

プール窓口またはお電話にて!

<仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 温水プール>

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原 39-1

TEL: 022-392-2595 <9:00～21:00>

