

# ゆる体操

ローリスク・ローリターン♪色々な動きを取り入れながら楽しく体操をします☆

【開催日】 10月8日（月）体育の日

マイタウンスポーツデー

【定員】 15名

【講師】 佐藤 恵子

【参加費】 無料

【お申込み】

事前に窓口またはお電話にてお申し込みください。  
定員になり次第、受付を終了致します。

宮城広瀬総合運動場 022-392-5340



宮城広瀬総合運動場 会議室にて

10:00~11:30

で行います!

