

親子で学ぼう♪親子で遊ぼう♪ 栄養セミナー& 運動あそび

◆ 栄養セミナー ◆

『カラダづくりと栄養』、『熱中症』の2つのテーマに絞ってお子様にもわかりやすく解説します！

◆ 運動あそび ◆

親子でふれあいながら楽しく運動します！
運動不足解消にもオススメ♪

【日付】平成30年6月9日（土）

【時間】10：30～12：00（受付開始10：00～）

【会場】仙台市水の森市民センター（会議室①/和室）

【対象】お子様（4歳～小学生）と保護者

【定員】20組（先着順）

参加費無料

対象年齢を変更しました！
4歳以上のお子様から
ご参加いただけます♪



【申込み期間】

平成30年5月8日(火)～5月31日(木)

※但し、定員に達し次第申込み終了

【申込み方法】

電話予約または、直接窓口にて申込み。

電話予約の際は1週間以内に窓口での本申込みをお願いします。

【申込会場】

仙台市水の森市民センター

（受付時間）9：00～17：00

【注意事項】

- 運動に適した服装でご参加ください。（スカート不可）
- キャンセル待ちの実施はございません。
- イベントの様子は後日、主催者の管理するHP及び、館内掲示で公開させていただきます。予めご了承ください。（同意者のみ）

仙台市水の森市民センター

〒981-0962 住所：仙台市青葉区水の森4-1-1 TEL：022-277-2711 FAX：022-277-8863

主催：TM共同事業体 構成団体：（株）東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス（株）

（公財）仙台ひと・まち交流財団 仙台市水の森市民センター・児童館

大塚製薬（株） 仙台支店