（公財）　日本水泳連盟　泳力検定基準表

		内　　容	種　　目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
女子	１級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	２級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	３級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.48.0	.44.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m 平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.56.0	.51.0	.59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.44.0	.41.0	.47.0	.52.0	.57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m 背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.51.0	.46.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	４級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.24.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.37.0	.48.0
			25m 平　泳　ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.27.0	.25.0	.29.0	.31.0	.34.0	.36.0	.41.0	.43.0
			25m クロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.22.0	.20.0	.23.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0
			25m 背　泳　ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.25.0	.23.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.36.0	.41.0
	５級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.30.0	.27.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	.45.0	.58.0
			25m 平　泳　ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.31.0	.28.0	.32.0	.35.0	.38.0	.41.0	.46.0	.49.0
			25m クロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.23.0	.26.0	.29.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0
			25m 背　泳　ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.28.0	.25.0	.29.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0	.45.0
男子	１級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	２級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	３級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.44.0	.40.0	.48.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m 平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.51.0	.47.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.41.0	.37.0	.45.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m 背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.46.0	.43.0	.51.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	４級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.22.0	.20.0	.24.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.35.0
			25m 平　泳　ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.25.0	.23.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0
			25m クロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.20.0	.18.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.35.0
			25m 背　泳　ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.21.0	.25.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.38.0
	５級	４泳法中の１泳法を標準記録内でで完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.27.0	.25.0	.30.0	.33.0	.35.0	.38.0	.41.0	.44.0
			25m 平　泳　ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.28.0	.26.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0
			25m クロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.20.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0	.40.0
			25m 背　泳　ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.25.0	.24.0	.28.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.43.0