

平成29年度 特別教室のお知らせ

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

連続3or4or5日間実施 夏季短期速成

スポーツ教室

WEB応募
はじめました

応募方法の詳細については裏面をご覧ください。

ホームページ

<http://www.miyahiro-sponavi.com/>



宮城広瀬温水プール

教室No	コース名	期間	時間	定員	対象	対応級	初参加者目安	金額
1	小学生水泳	1期 7/24(月)~28(金) 〈5日間〉	8:00~9:00	45名	小学生	12~2級	水慣れ~クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25M泳げる	4,850円
2	幼児水泳		9:00~10:00	30名	幼児	12~7級	水慣れ~面かぶりクロールが7M泳げる	
3	小学生水泳		10:00~11:00	30名	小学生	12~5級	水慣れ~クロールの呼吸動作ができる	
4	幼児水泳		15:30~16:30	30名	幼児	12~7級	水慣れ~面かぶりクロールが7M泳げる	
5	小学生水泳		16:30~17:30	45名	小学生	12~2級	水慣れ~クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25M泳げる	
6	小学生水泳		17:30~18:30	40名	小学生	7~2級	面かぶりクロールが7M泳げる	
7	小学生水泳	2期 7/31(月)~8/4(金) 〈5日間〉	8:00~9:00	45名	小学生	12~2級	水慣れ~クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25M泳げる	4,850円
8	幼児水泳		9:00~10:00	30名	幼児	12~7級	水慣れ~面かぶりクロールが7M泳げる	
9	小学生水泳		10:00~11:00	30名	小学生	12~5級	水慣れ~クロールの呼吸動作ができる	
10	幼児水泳		15:30~16:30	30名	幼児	12~7級	水慣れ~面かぶりクロールが7M泳げる	
11	小学生水泳		16:30~17:30	45名	小学生	12~2級	水慣れ~クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25M泳げる	
12	小学生水泳		17:30~18:30	40名	小学生	7~2級	面かぶりクロールが7M泳げる	
13	マスター・育成コース		18:30~19:30	20名	小学生・中学生	マスター育成・1級	4種目、個人メドレーを泳げる	

※子ども対象プログラムは、初回練習日に泳力の確認を行い当施設泳力認定級に沿った練習を行います。お申込は泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

幼児 小学生水泳教室泳力対応表		※お子様の現在の泳力に合わせ教室へご応募ください。											
級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面かぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー
幼児	幼児水泳						小学生教室にお申込ください。						
小学生	小学生水泳 [1期/1,5] [2期/7,11]						小学生水泳 [1期/3] [2期/9]						マスター・育成コース
中学生	小学生水泳 [1期/6] [2期/12]						マスター・育成コース						マスター・育成コース

級認定基準表		泳力の目安となる泳力基準を導入しております。 (泳力認定会を年数回行ってください)	
Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面かぶりクロールが7mできる (呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる (呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる (呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げる様になるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

宮城広瀬体育館・テニスコート

教室No	コース名	期間	時間	定員	対象	内容	金額
1	夏休み幼児体操	7/31~8/2 〈3日間〉	10:00~11:00	20名	幼児	さまざまな器具を使用し、からだを動かす楽しさを学びます。	1,510円
2	夏休み小学生体操		11:00~12:00	20名	小学生		1,510円
3	夏休みフットサル	8/1(火)~8/3(木) 〈3日間〉	13:00~14:00	20名	小学3~6年生	フットサルの基礎を学び、ゲームが出来るまで目指します。	1,510円
4	夏休みバドミントン		14:10~16:10	30名	小学生	ラケットに馴染むことから始め、基礎からゲームができるまでを目指します。	3,020円
5	夏休みバスケットボール	7/31(月)~8/4(金) 〈5日間〉	16:20~17:50	20名	小学3~6年生	ドリブル・パス・シュートの基本からゲームができるまでを目指します。	2,270円
6	夏休みキッズダンス		15:00~16:00	15名	小学生	音楽に合わせて楽しく身体を動かし、リズム感と協調性を養います。	2,620円
7	夏休み小学生テニスA		16:00~17:00	10名	小学1~3年生	ラケットに馴染むことから始め、テニスに親しみます。	4,210円
8	夏休み小学生テニスB		17:00~18:00	10名	小学4~6年生	基本的な打ち方やフォームを学び、ゲームができるまでを目指します。	4,210円

温水プール営業時間変更のお知らせ 7月21日(金)~8月24日(木) 早朝営業 午前8時から

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

休館日 月1回(保守点検日)
年末年始(12/28~1/4)
法定点検(3月)

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/> (管理運営) TM 共同事業体 株式会社東京アスレティッククラブ 株式会社三菱電機ビルテクノサービス株式会社

お問い合わせ 体育館・屋外教室 TEL 022-392-5340 プール教室 TEL 022-392-2595

営業時間 体育館/9:00~21:00 テニスコート/9:00~19:00 (11/1~3/31は17:00まで) 野球場/6:00~19:00 (11/1~3/31は8:00~17:00まで)
グラウンド/9:00~19:00 (11/1~3/31は17:00まで) 温水プール/9:00~21:00 (7/21~8/24は8:00~21:00まで)

個人情報保護方針 TM共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報とします)を利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報を適切かつ慎重に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏えい等がないようにします。④個人情報を法令による正当な理由がない限り第三者に開示、提供はいたしません。⑤お客様は当事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを明示・訂正・削除することを請求することが出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報に関するお問い合わせは、下記までお問い合わせください。
【仙台市青葉区松原】 〒989-3124 仙台市青葉区松原39-1 TEL 022-277-6596 FAX 022-277-6595 【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】 〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1 TEL 022-392-5340 FAX 022-392-1731



★ 応募方法 ★ ※お一人様・1教室のみにてご応募ください ※2次募集より2教室以上のお申込みが可能です

WEB応募の場合 ▶ <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

①宮城広瀬ホームページ画面より「WEB申込」をクリック



「仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬」で検索!

②利用者登録を行う



登録メールアドレスに登録完了メールが届きます。

③ログイン後、希望のクラスを選択し応募します



登録メールアドレスに応募完了メールが届きます。

抽選後、登録メールアドレスに結果メールが届きます (当選or落選)

当選者の方▶
7月8日(土)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

(注意)メールが届かない場合!
登録メールアドレスの間違いはないですか?
メール受信設定をされていませんか?

ハガキ応募の場合

※6月1日より郵便料金52円が62円に変更となります。ご注意ください。

(返信面) 62円 返信 応募者のお名前 応募者の住所	(返信面) 1. 応募者(参加者)氏名 2. 参加希望教室 (曜日・時間・教室名) 3. 住所 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 (幼児・小学生の場合は下記内容も記入願います) 8. 保護者氏名 9. 学年 10. 現在の泳力 ※28年度参加のお子様は現在の級を記入してください	(返信面) 62円 9 8 9 3 1 2 4 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 教室募集係	(返信面) 仙台市青葉区上愛子手松原39の1 ※未記入をお願いします。
---	--	---	---

- 往復ハガキに必要な事項を記入の上、当施設宛て郵送、又は直接持参してください。
※記入内容に誤りがある場合は抽選対象とならない場合がございます
- 施設窓口へ持参される場合は、返信用官製ハガキのみの提出で構いません。
※別途ハガキ申込用専用紙に記入

抽選後、結果通知を返信用ハガキにて発送します

当選者の方▶
7月8日(土)までに直接窓口にて本申込をお願い致します。(参加料納入含む)
※期日までにお申込みがない場合は、自動キャンセルとなります。ご注意ください

落選者の方▶
誠に残念ですが2次募集の空き教室にお申込み下さい

応募スケジュール

1次募集締切 6月19日(月) ※締切後の応募はお受けできません。2次募集にご応募下さい	結果発表 6月23日(金)~ ※7月8日(土)までに直接窓口にて本申込手続きを行ってください ※期日までに手続きがない場合は自動キャンセルとなります	2次募集開始 (空き教室のみ) 7月11日(火)9:00~随時 ※7月9日~空き教室情報をHP・館内掲示でお知らせします ※空き情報をご確認の上、直接窓口にてお申込みください
---	--	---

通年教室のご案内

プール教室プログラム



	コース名	曜日	時間	対象	対応級	内容	金額
子ども	ちびっこ水泳	水	14:30~15:30	3・4歳児 ※入会月に年齢が達していること	-	初めてプールに挑戦。水遊びや顔付け、潜りから始めます。	899円×月実施回数+消費税
	幼児水泳	月	15:30~16:30	4歳以上未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12~7級	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子もコーチと一緒に楽しく練習します。	
		木	15:30~16:30				
	小学生水泳A	月	16:30~17:30	小学生 (水慣れ~クロール・背泳ぎ完成)	12~4級	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール25m、背泳ぎ25mの完泳を目指すお子様を対象として練習します。	
		火	16:30~17:30				
小学生水泳B	月	17:30~18:30	小学生 (クロール導入~個人メドレー)	7~1級	クロールの基礎動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習します。		
小学生水泳C	土	15:00~16:00	小学生 (水慣れ~クロール、背泳ぎ完成)	12~4級	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロール25m、背泳ぎ25mの完泳を目指すお子様を対象として練習します。		

※子ども対象プログラムは、初回練習日に泳力の確認を行い当施設泳力認定級に沿った練習を行います。お申込は泳力対応表・級認定基準表をご確認ください。

幼児 小学生水泳教室泳力対応表 ※お子様の現在の泳力に合わせて教室へご応募ください。

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面かぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー
幼児	幼児水泳教室						※小学生A教室にて一緒に練習			※小学生B教室にて一緒に練習			
小学生	小学生水泳A教室						小学生水泳B教室						小学生水泳C教室

級認定基準表 泳力の目安となる泳力基準を導入しております。(泳力認定会を年数回行っております)

Master	100m個人メドレーが泳げる	7級	面かぶりクロールが7mできる(呼吸なし)
1級	バタフライ25mが泳げる	8級	グライドキックが5mできる
2級	平泳ぎ25mが泳げる	9級	けのびが5秒できる
3級	背泳ぎ25mが泳げる	10級	一人で潜りが5秒できる
4級	クロール25mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	11級	一人で顔つけが5秒できる
5級	クロール15mがテンポ良く泳げる(呼吸あり)	12級	プールに来る事ができる
6級	クロールの呼吸動作ができる		

※上記基準はお子様4種目泳げるようになるまでの過程・到達目標であり、優劣をきめるものではありません。

おとなの教室や体育館、テニス教室等も開催しております。詳しくは施設へお問い合わせ下さい。

教室料金について ※必ずお読みください

お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。
★前納制/月末までに翌月分を納入

区分	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月	区分	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月		
フロア	351円	370円	750円	1,130円	1,510円	1,890円	テニスコート	781円	840円	1,680円	2,530円	3,370円	4,210円		
	468円	500円	1,010円	1,510円	2,020円	2,520円		1,210円	1,300円	2,610円	3,920円	5,220円	6,530円		
	487円	520円	1,050円	1,570円	2,100円	2,620円		プール(60分)	899円	970円	1,940円	2,910円	3,880円	4,850円	
	610円	650円	1,310円	1,970円	2,630円	3,290円			育成コース	671円	671円×月実施回数+消費税				
	658円	710円	1,420円	2,130円	2,840円	3,550円									

運動場・施設利用時間	野球場	6:00~19:00
体育館	グラウンド	9:00~19:00
テニスコート	温水プール	9:00~21:00

一般利用使用料

施設	時間	一般(高校生以上)	小・中学生	幼児
体育館	9:00~21:00 一般公開日※	240円	120円	無料
	共回数券数(11回継り)	2,400円	1,200円	
	9:00~21:00 2時間まで	580円	230円	
温水プール	超過1時間ごと	290円	110円	無料
	共回数券数(11回継り)	5,800円	2,300円	

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

水泳用品 好評発売中!

★レンタル用品も充実!(シューズ・タオル・水着・スイミングキャップ他/有料)