

教室参加者大募集!!

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬は豊富な教室・多彩な施設が勢揃い!あなたの健康づくりを応援します!

体育館教室

プール教室

屋外教室

毎日の健康づくり!
夏に向けてボディーメイク!
スポーツしながら仲間づくり!

おすすめの教室

体育館教室プログラム〈通年教室〉

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税(10円未満切り捨て)
キッズダンス	火	17:00~18:00	小学生	15名	リズムカルな音楽に合わせて楽しく身体を動かします。	487円×月実施回数+消費税
親子体操	水	9:45~10:30	2~4歳の子とその保護者(入会日に年齢が達していること)	20組	手遊びや用具を使った運動で、親子のスキンシップを図ります。	351円×月実施回数+消費税
小学生スポーツクラブ	水	17:00~18:30	小学生	30名	年間を通して色々なスポーツを体験します。	487円×月実施回数+消費税
小学生バドミントン	水	17:00~18:30	小学生	20名	バドミントンの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	610円×月実施回数+消費税
小学生フットサル	水	19:00~20:30	小学生	30名	フットサルの基礎から始めゲームが出来るまでを目指します。	610円×月実施回数+消費税
ちびっこ体操	木	15:15~16:15	4歳以上未就学児(入会日に年齢が達していること)	20名	体操を通して体を動かす楽しさを学びます。	468円×月実施回数+消費税
小学生体操	木	16:15~17:15	小学生	20名	体操を通して体を動かす楽しさを学びます。	468円×月実施回数+消費税
仙台89ERS 小学3・4年生 バスケットボール教室	木	18:30~19:30	小学3・4年生	30名	「バスケットがしたい!」「バスケットがもっとうまくなりしたい!」...そんな熱い思いを持った子どもたちと一緒に、プレイヤーとして、そして人としてのステップアップを目指します。	5,400円/月額
仙台89ERS 小学5・6年生 バスケットボール教室	木	19:45~20:45	小学5・6年生	30名		

キッズダンス

リズムカルな音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。



親子体操

手遊びや用具を使った運動で、親子のスキンシップを図ります。



スローヨガ

正しい呼吸法と一連のポーズにより美しい身体づくりを目指します。



教室名	曜日	時間	対象	定員	内容	月謝(税抜単価×回数)+消費税
フラダンス	月	10:30~12:00		15名	ハワイアンのリズムで、フラダンス独自の魅力を楽しもう。ゆっくりなペースで初心者も安心です。	658円×月実施回数+消費税
骨盤矯正体操	火	9:30~10:30		20名	歪んだりした骨盤を元に戻すよう意識して動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
バドミントン	火	10:30~12:00	高校生相当以上	20名	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
卓球	火	10:30~12:00		20名	卓球の基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
ボディコア	火	11:00~12:00		20名	全身の筋肉をバランスよくトレーニングし、若々しい姿勢づくりやウェストの引き締め、メリハリボディを目指します。	468円×月実施回数+消費税
いきいき体操	火	13:00~14:30	中高齢者	20名	ストレッチ体操を中心に、様々な運動を取り入れて体力づくりを行います。	658円×月実施回数+消費税
スローヨガ	火	18:45~19:45		20名	正しい呼吸法と一連のポーズにより美しい身体づくりを目指します。	468円×月実施回数+消費税
ナイトヨガ	火	20:00~21:00		20名	日中に参加困難な方でも安心して通える夜に行うヨガ教室です。	468円×月実施回数+消費税
アロマヨガ	水	9:30~10:30		20名	心地よい香りの中でヨガを行い、心身共にリラックスし安眠へと導きます。	468円×月実施回数+消費税
NEW 健康ボール体操	水	11:00~12:00		15名	ソフトボールなどを使ったストレッチで体の軸となるインナーマッスルを整え、体幹力を鍛えます。運動が苦手な方にもお勧めです。	468円×月実施回数+消費税
骨格矯正エクササイズ	水	13:00~14:00		20名	歪んだりした骨盤を元に戻すよう意識して動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
ソフトヨガ	水	14:30~15:30	高校生相当以上	20名	呼吸法を意識し、身体の内外を鍛え、発汗を促します。	468円×月実施回数+消費税
バドミントン	木	13:00~14:30		20名	バドミントンの基礎、応用技術を学びます。	610円×月実施回数+消費税
アロマヒーリングヨガ	木	18:45~19:45		20名	心地よい香りの中でヨガを行い、心身共にリラックスし、安眠へと導きます。	468円×月実施回数+消費税
リラックスヨガ	木	20:00~21:00		20名	一日の疲れを取りつつ、心も体もリラックス。ストレスも解消します。	468円×月実施回数+消費税
骨盤エクササイズ	金	9:15~10:15		20名	歪んだりした骨盤を元に戻すよう意識して動かし、矯正していきます。	468円×月実施回数+消費税
はじめてのヨガ	金	10:30~12:00		20名	正しい呼吸法と一連のポーズを基礎からしっかりと学べるヨガです。初心者の方にお勧め!!	658円×月実施回数+消費税

テニスプログラム

教室名	曜日	時間	対象	定員	実施期間	内容(※日照条件により時間の変更があります)	月謝(税抜単価×回数)+消費税(10円未満切り捨て)
ジュニアテニスA(硬式)	木	16:00~17:00	満6歳~小学2年生	10名	4月~8月	ボールやラケットに慣れる事から始め、テニスに親しんでもらいます。	781円×月実施回数+消費税
ジュニアテニスB(硬式)	木	17:00~18:00	小学生3~6年生	20名	4月~8月	テニスの基礎からゲームが出来るまでのプログラムです。	781円×月実施回数+消費税
小学生テニス(硬式)*冬期体育館	土	10:00~12:00	小学生	20名	通年	基本的な打ち方やフォームを学び、ゲームが出来るまでを目指します。	1,210円×月実施回数+消費税
初心者テニス(硬式)	火	10:00~12:00	一般(高校生以上)	10名	4月~12月	初心者の方でテニスの技術の習得を目指します。	1,210円×月実施回数+消費税
初中級テニス(硬式)	火・木	10:00~12:00	一般(高校生以上)	各10名	4月~12月	基礎から応用まで学びゲームが出来るまでを目指しテニスを楽しみます。	1,210円×月実施回数+消費税



スポーツ教室
参加者大募集!!

〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1

URL <http://www.miyahiro-sponavi.com/>

休館日 月1回(保守点検日)、年末年始(12/28~1/4)、法定点検(3月)

※29年度より毎月の休館日が曜日不特定となります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

体育館教室

屋外教室

プール教室

TEL 022-392-5340

TEL 022-392-2595

(9:00~21:00)

(9:00~21:00)



参加者募集中!!

HP <http://www.tm-sendai.com/>

仙台市葛岡
温水プール
プール教室

TEL 022-277-8598

仙台市水の森
温水プール
プール教室

TEL 022-277-2713

仙台市鶴ヶ谷
温水プール
プール教室

TEL 022-252-1186

●詳細は、HP電話にてご確認ください●

プール教室プログラム 〈通年教室〉

教室名	曜日	時間	対象	対応級	定員	内容
ちびっこ水泳	火	10:00~11:00	3・4歳児 ※入会月に年齢が達していること	—	各15名	初めてプールに挑戦。水遊びや顔つけ、潜りから始めます。
	水	14:30~15:30				
幼児水泳	月~金のいずれか 土	15:30~16:30 10:00~11:00	4歳以上の未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12~7	各20名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど、もちろん水が大好きな子もコーチと一緒に楽しく練習いたします。
小学生水泳A	月~金のいずれか 土	16:30~17:30 9:00~10:00	小学生 (水慣れ~背泳ぎ完成)	12~4	各45名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様から背泳ぎ完泳を目指すお子様を対象として練習いたします。
小学生水泳B	月~金のいずれか 土	17:30~18:30 11:00~12:00	小学生 (クロール導入~個人メドレー)	7~1	各40名	クロールの基礎動作から完泳、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
小学生水泳C	土	15:00~16:00	小学生 (水慣れ~クロール息継ぎ)	12~4	30名	水に入るのが怖い、顔をつけるのが怖いなど水が苦手なお子様からクロールの息継ぎ習得を目指すお子様を対象として練習いたします。
小・中学生マスターコース	火~木のいずれか	18:30~19:30	小学生~中学生 (個人メドレー~上級泳法)	1~M	各15名	小学生水泳1級以上で今後よりきれいに早く泳ぐことを目指す小・中学生及び、上級者向けの泳法の習得を目指す小・中学生を対象として練習いたします。
育成コース	火・水・木 (週3日)	18:30~19:30	小学生~中学生 (上級泳法~競技者向け泳法)	M	5名	競技者向けの泳法の習得を目指す小・中学生を対象として練習いたします。週3日練習することで、体力向上やタイム向上を目指します。

教室名	曜日	時間	対象	定員	内容
NEW 初めての水泳教室	月	11:00~12:00	水泳初心者	10名	これから水泳をはじめる方、泳げるようになりたい方を対象に、水に慣れることからクロールの習得までを目指します。
NEW 成人水泳(初級)	水	11:00~12:00	水に浮ける方	各20名	水に慣れることからクロール、背泳ぎの習得を目指します。水泳の基礎や呼吸法等をしっかりと学びます。
	木	10:00~11:00			
	金	18:30~19:30			
NEW 成人水泳(中級)	火	13:00~14:00	高校生相当以上	各20名	背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得を目指します。きれいなフォームで無理なく泳げるように練習します。
	金	19:30~20:30			
NEW 成人水泳(上級)	火	19:30~20:30	4種目を泳げる方	各20名	上級者向けの泳法の習得を目指します。体力向上やタイム向上を目指す方にもお勧めです。
NEW 成人水泳(初・中級)	金	11:00~12:00	水に浮ける方・クロール25mを泳げる方	各20名	水に慣れることから4種目の習得を目指します。水泳の基礎やきれいなフォームで泳げるように練習します。
水中ウォーキング	火・木	11:00~12:00	—	—	筋力強化・柔軟性アップ・バランス感覚を養うとともに脂肪燃焼を目指します。泳げない方でも安心!
アクアピクス	土	13:00~14:00	—	—	音楽に合わせて水中運動を行います。水中で行うので身体への負担が少なく、有酸素運動やシェイプアップ効果も期待できます!

級	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Master
泳力	水慣れ	顔つけ	潜り	けのび	けのびキック	面かぶりクロール	クロール呼吸動作	クロール15m	クロール25m	背泳ぎ25m	平泳ぎ25m	バタフライ25m	100m個人メドレー
幼児	幼児水泳教室						※小学生A教室にて一緒に練習			※小学生B教室にて一緒に練習			
小学生	小学生水泳A						小学生水泳B						
	小学生水泳C												
小・中学生マスター	小・中学生マスター												
育成	育成												

1次募集 応募方法

往復はがきにて下記の記入例をご参考の上で記入頂きご応募ください。

52円 返信	〇〇〇〇-〇〇〇〇 応募者のお名前 応募者のご住所	1. 応募者(参加者)氏名(ふりがな) 2. 参加希望教室(曜日・時間・教室名) 3. 住所 4. 性別 5. 生年月日 6. 年齢 7. 電話番号、緊急連絡先 (幼児・小学生の場合は下記内容も記入願います) 8. 保護者氏名 9. 学年(新学年) 10. 現在の泳力 ※29年度参加のお子様は現在の級を記入してください	52円 9 8 9 -3 1 2 4 仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 教室募集係 仙台市青葉区上愛子字松原39の1	※未記入でお願いします。
-----------	---------------------------------	---	---	--------------

- ★同教室への重複申込みは出来ません。
※複数教室のお申し込みを希望の方は、2教室目は2次募集でお申し込みください。
- ★はがき1枚につき、お一人様1教室分までご記入ください。
※複数名・複数教室の記入の場合は無効となりますのでご注意ください。
- ★お電話での応募・申込み・ご予約は出来ませんのでご了承ください。
※ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。
体育館教室・屋外教室 TEL022-392-5340 / プール教室 TEL022-392-2595
- ★往信・返信用の宛名に誤りがある場合届かない等のトラブルがございますのでお確かめの上ご応募ください。
※届かない等の問題が生じた場合一切責任は負いかねますので予めご了承ください。

ご応募にあたってのご注意 ※必ずお読みください

◆往復はがき(104円)での応募とさせていただきます。上記の記入例をご参考の上で応募ください。◆直接窓口でご応募の際は往復はがき(104円)、又は官製はがき(52円)をご持参ください。官製はがきの場合は所定の用紙へのご記入が必要となります。予めご了承ください。◆はがき1枚につきお一人様のみ有効。また、1教室までのご記入とさせていただきます。◆同じ教室への重複応募は出来ません。お一人様1枚までとさせていただきます。◆小学生水泳A・B・Cは同じ教室とさせていただきます。◆応募期間が過ぎた後の受付は出来かねますので、期間内にお早めにご応募ください。◆定員以上のご応募があった場合は抽選とさせていただきます。予めご了承ください。◆教室は全て通年教室です。開催途中での教室変更・休会・退会等は必ず手続きが必要となります。◆抽選結果については発送をもって発表いたします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。◆抽選後、定員を満たしていない教室のみ追加募集を行います。詳しくは館内掲示、ホームページ、お電話等でご確かめ頂きますようお願いいたします。◆親子水泳の参加者はご自身にてアームヘルパーをご用意ください。当施設にて510円で販売もしております。◆ちびっこ水泳・幼児・小学生水泳教室へ参加される方は別途教室専用キャップ(510円、M又はLサイズ)を購入して頂きます。※前年度以前からご参加頂き、既に購入済みの方は新たな購入は必要ございません。◆幼児・小学生水泳教室では年に数回「泳力認定会」を実施し、お子様の泳力チェックを行います。

1次募集締切
3月1日(水)はがき必着
※定員を超えた場合は抽選
※期間を過ぎての応募、又内容に不備のある場合は受付いたしかねますので、ご注意ください。お早めにご応募ください。

結果発表
3月6日(月)以降
返信はがきの発送をもって発表
※地域によって到着日が若干異なる場合がございます。予めご了承ください。

2次募集開始
3月14日(火)9:00から
随時受付開始 先着順
※定員を満たしていない教室に限り追加募集、空き状況をご確認の上窓口にて直接申し込み、ご入金ください。

TM共同事業体は、利用者様からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守すると共に、以下の通り個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①個人情報提供して頂くにあたっては、必要な範囲内で適法且つ公正な手段によって行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報)を本事業体で利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で利用いたします。③個人情報を適切に管理し、個人情報の紛失、破壊、改ざん及び漏洩等がないよう努めます。④個人情報保護を法令による正当な理由がない限り第三者に開示、提供いたしません。⑤お客様は本事業体に対して、「個人情報保護に関する法律」に定めるところにより、お客様ご自身に関する保有個人データを開示・訂正・削除する事を請求する事が出来ます。⑥個人情報保護方針及び個人情報についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。
【仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬】住所:〒989-3124 仙台市青葉区上愛子字松原39-1
TEL:022-392-5340 FAX:022-392-1731

教室料金について ※必ずお読みください						お支払いは前納制となっております。券売機にて「教室証紙」をご納入頂きお支払いください。★前納制/月末までに翌月分を納入									
区分	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月	区分	税別単価	1回/月	2回/月	3回/月	4回/月	5回/月		
フロア	351円	370円	750円	1,130円	1,510円	1,890円	テニスコート	781円	840円	1,680円	2,530円	3,370円	4,210円		
	468円	500円	1,010円	1,510円	2,020円	2,520円		プール(60分)	1,210円	1,300円	2,610円	3,920円	5,220円	6,530円	
	487円	520円	1,050円	1,570円	2,100円	2,620円			育成コース	899円	970円	1,940円	2,910円	3,880円	4,850円
	610円	650円	1,310円	1,970円	2,630円	3,290円				671円	671円 × 月実施回数 + 消費税				
	658円	710円	1,420円	2,130円	2,840円	3,550円									

運動場・施設利用時間	野球場	6:00~19:00	
体育館	9:00~21:00	グラウンド	9:00~19:00
テニスコート	9:00~19:00	温水プール	9:00~21:00

一般利用使用料				
施設	時間	一般(高校生以上)	小・中学生	幼児
体育館 (午前) 9:00~12:00 (午後) 13:00~17:00 (夜間) 18:00~21:00	9:00~21:00 一般公開日※	240円	120円	無料
	共通回数券(11回乗り)	2,400円	1,200円	
	温水プール	9:00~21:00 2時間まで	580円	
超過1時間ごと		290円	110円	
共通回数券(11回乗り)		5,800円	2,300円	

水泳用品 好評発売中! ★レンタル用品も充実! (シューズ・タオル・水着・スイミングキャップ他/有料)

※日によって利用できる時間・種目が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。