

教室申し込みに迷っているなら参加しよう！！

# 春の水泳チャレンジ！

無料

平成29年4月29日(土・祝)

教室：**幼児水泳**

対象：4歳児以上の未就学児

時間：11:00～12:00

定員：15名

内容：水に入るのが怖い、  
苦手などのお子様と  
一緒に楽しく水に慣れる  
れんしゅうをします。

教室：**水中ウォーキング**

対象：高校生相当以上

時間：13:00～14:00

定員：20名

内容：水の中で筋力トレーニ  
ング！泳げないけど、  
何か運動をしたいと考えて  
いる方！  
是非ご参加を！



申し込み方法：直接プール窓口または電話問い合わせ  
お問い合わせ：TEL022-392-2595

指定管理者 TM共同事業体  
仙台市環境開発スポーツパーク宮城広瀬