

30年度教室 【 プール・体育館 ・ テニス 】

教室空き状況

教室名	曜日	時間	対象	4月分料金	空き状況
キッズダンス	火	17:00~18:00	小学生	¥1,570	○
親子体操	水	9:30~10:30	2~4歳の子と保護者 (入会日に年齢を達していること)	¥1,130	△
小学生スポーツクラブ		17:00~18:30	小学生	¥1,570	○
小学生バドミントン		17:00~18:30		¥1,970	×
小学生フットサル		19:00~20:30		¥1,970	○
ちびっこ体操	木	15:15~16:15	4歳以上の未就学児 (入会日に年齢を達していること)	¥1,510	△
小学生体操		16:15~17:15	小学生	¥1,510	△
仙台89ERS小学生 バスケットボール教室		18:00~19:20	小学1~3年生	¥5,670	○
		19:30~20:50	小学3~6年生	¥6,210	○
ジュニアテニスA(硬式)	木	16:00~17:00	満6歳~小学2年生	¥2,530	○
ジュニアテニスB(硬式)		17:00~18:00	小学3~6年生	¥2,530	○
小学生テニス	土	10:00~12:00	小学生	¥5,220	○
フラダンス	月	10:30~12:00	高校生相当以上	¥2,130	○
骨盤矯正体操	火	9:30~10:30		¥1,510	△
バドミントン		10:30~12:00		¥1,970	○
卓球		10:30~12:00		¥1,970	△
ボディコア	火	11:00~12:00	中・高齢者	¥1,510	×
いきいき体操		13:00~14:00		¥1,510	○
スローヨガ		18:45~19:45		¥1,510	△
ナイトヨガ		20:00~21:00		¥1,510	△
アロマヨガ	水	9:30~10:30	高校生相当以上	¥1,510	○
★健康ボール体操		11:00~12:00		¥1,510	○
骨格矯正エクササイズ		13:00~14:00		¥1,510	○
ソフトヨガ		14:30~15:30		¥1,510	×
バドミントン	木	13:00~14:30	高校生相当以上	¥1,970	○
アロマヒーリングヨガ		18:45~19:45		¥1,510	×
リラックスヨガ		20:00~21:00		¥1,510	△
骨盤エクササイズ		9:15~10:15		¥2,020	○
はじめてのヨガ	金	10:30~12:00		¥2,840	×
初心者テニス(硬式)	火	10:00~12:00	高校生相当以上	¥3,920	○
初中級テニス(硬式)		10:00~12:00		¥3,920	○
		木		10:00~12:00	¥3,920

教室名	曜日	時間	対象	対応級	4月分料金	空き状況
ちびっこ水泳	火	10:00~11:00	3・4歳児 ※入会月に年齢が達していること	-	¥2,910	○
	水	14:30~15:30			¥2,910	○
幼児水泳	月	15:30~16:30	4歳以上未就学児 ※入会月に年齢が達していること	12~7	¥2,910	○
	火				¥2,910	○
	水				¥2,910	○
	木				¥2,910	○
	金				¥3,880	○
	土				10:00~11:00	¥3,880
小学生水泳A	月	16:30~17:30	小学生 (水慣れ~背泳ぎ完成)	12~4	¥2,910	○
	火				¥2,910	○
	水				¥2,910	○
	木				¥2,910	○
	金				¥3,880	○
	土				9:00~10:00	¥3,880
小学生水泳B	月	17:30~18:30	小学生 (クロール導入~個人メドレー)	7~1	¥2,910	○
	火				¥2,910	○
	水				¥2,910	○
	木				¥2,910	○
	金				¥3,880	○
	土				11:00~12:00	¥3,880
小・中学生 マスターコース	火	18:30~19:30	小学生~中学生 (個人メドレー~上級泳法)	1~M	¥2,910	○
	水				¥2,910	○
	木				¥2,910	○
育成コース(週3日)	火水金	18:30~19:30	小学生~中学生 (上級泳法~競技者向け泳法)	M	¥7,240	△
初めての水泳教室	月	11:00~12:00	高校生相当以上	-	¥2,910	○
成人水泳(初級)	水	11:00~12:00			¥2,910	○
	木	10:00~11:00			¥2,910	○
成人水泳(中級)	火	13:00~14:00			¥2,910	○
	水	19:30~20:30			¥2,910	○
成人水泳(初・中級)	金	11:00~12:00			¥3,880	○
水中ウォーキング	火	11:00~12:00	¥2,910	○		
	木		¥2,910	○		

○…5名(組)以上の空きあり
△…1~4名(組)の空きあり
×…空きなし

※平成30年3月22日現在の空き状況です。
変動がございますので詳しくは窓口までお問い合わせください。

宮城広瀬総合運動場・宮城広瀬温水プール

〒989-3124

宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1
体育館・テニス TEL 022-392-5340